

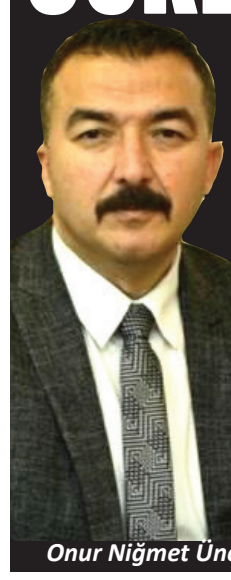
Whatsapp İhbar Hattı: +90 541 516 82 07 Santral: 0242 513 6 513

ALANYA TÜRK

1881-∞

23 KASIM 2026 PAZARTESİ www.alanyaturk.com Fiyatı: 10 TL

ÖĞRETMEN CİNAYETİNE SERT TEPKİ



Onur Niğmet Üner

Türk Eğitim-Sen Antalya 2 No'lu Şube Başkanı Onur Niğmet Üner, öğretmen Yasin Demir'in bıçaklanarak öldürülmesine tepki gösterdi. 24 Kasım Öğretmenler Günü öncesinde yaşanan cinayetten duyduğu üzüntüyü dile getiren Üner, olayın tüm yönleriyle aydınlatılmasını ve sorumlular hakkında adli sürecin titizlikle yürütülmesini istedi. Üner, "Yasin Demir öğretmenimizi unutmayacağız, unuttturmayacağız" dedi. 5'TE

KANLI CUMARTESİ



Alanya'da yol verme kavgasında bıçaklanan Türkçe öğretmeni Yasin Demir hayatını kaybetti.

Alanya ve Gazipaşa'da cumartesi günü yaşanan üç ayrı şiddet olayında 3 kişi hayatını kaybetti, 4 kişi yaralandı. Yol verme kavgasında bir öğretmen bıçaklanarak öldürüldü, iki ailenin silahlı kavgasında 4 kişi yaralandı. Gazipaşa'da ise eşini tüfekle öldüren kişi yaşamına son verdi.

21 Kasım Cumartesi günü Alanya merkez, Mahmutlar ve Gazipaşa'da meydana gelen üç ayrı olayda biri öğretmen, biri kadın olmak üzere 3 kişi yaşamını yitirdi. Silah ve bıçakların kullanıldığı olayların ardından soruşturmalar başlatılırken, Alanya'daki iki olayla ilgili şüpheliler yakalandı.



Yasin Demir

ÖĞRETMEN YOL KAVGASINDA ÖLDÜRÜLDÜ

Alanya'nın Çarşı Mahallesi İzzet Azakoğlu Caddesi'nde motosikletle kaldırımdan geçmek isteyen 2 kişi ile Türkçe öğretmeni Yasin Demir (42) ve arkadaşı arasında yol verme tartışması çıktı. Kavgaya dönüşen olayda karın ve boyun bölgesinden bıçaklanan Demir, kaldırıldığı hastanede hayatını kaybetti. Avsallar 100. Yıl Ortaokulu'nda görev yapan öğretmenin ölümüyle ilgili yakalanan Hamit Ö. tutuklanırken, K.G. adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı.



Mahmutlar'da iki aile arasında çıkan silahlı ve bıçaklı kavgada 4 kişi yaralandı.

İKİ AİLENİN KAVGASINDA 4 YARALI

Mahmutlar Mahallesi Üçgen Park mevkisinde iki aile arasında alacak verecek meselesi nedeniyle çıktığı ileri sürülen tartışma, silahlı ve bıçaklı kavgaya dönüştü. Olayda R.E., S.E., R.Ü. ve M.Ü. yaralanarak hastaneye kaldırıldı. Açılan ateş sonucu bir iş yerine de kurşun isabet etti. Tabancayı kullandığı belirlenen M.Ü. olayda kullanılan silahla yakalanırken, kavgayla ilgili gözaltına alınan 8 şüpheli adliyeye sevk edildi.



İSKELEDE YENİLEME MESAİSİ

Mehmet Şarani Tavlı

AK Parti Alanya İlçe Başkanı Mehmet Şarani Tavlı, tarihi İskele Rıhtımı'nda devam eden yenileme ve güçlendirme çalışmalarını değerlendirdi.

Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı tarafından 9 Kasım'da başlatılan proje kapsamında rıhtımın 343 metrelik bölümünde onarım ve altyapı çalışmaları yürütülüyor. Çalışmaların 30 Ocak 2027'de tamamlanması planlanıyor. Tarihi iskelenin Alanya turizmi açısından önemine değinen Tavlı, "Alanya'mızın en kıymetli noktalarından biri olan tarihi iskelemiz, şehrimizin adeta vitrinidir" dedi. Tavlı, Bakanlık tarafından başlatılan çalışmaların süratle devam ettiğini belirterek iskelenin güvenli ve sağlam olmasının büyük önem taşıdığını söyledi. **4'TE**



MHP'NİN ACI KAYBI

Önceki dönem MHP Korkuteli İlçe Başkanı ve MHP Antalya İl Başkanı Sadullah Güneş'in başdanışmanı Av. Medine Yapılmışev, bir süredir mücadele ettiği hastalık nedeniyle hayatını kaybetti. Yaklaşık 8 yıl Korkuteli İlçe Başkanlığı görevini yürüten Yapılmışev, Nisan 2025'te Antalya İl Başkanlığı başdanışmanlığı görevini üstlenmişti. MHP Alanya İlçe Başkanı Mustafa Türkdoğan, birlikte görev yaptığı Yapılmışev'in vefatından duyduğu üzüntüyü dile getirerek, "Gerçek bir dava insanı" olarak nitelendirdiği Yapılmışev'in ailesine, sevenlerine ve ülkücü camiaya başsağlığı diledi. 5'TE

Gazipaşa'da Hasan Ergün, eşi Fatma Ergün'ü öldürdükten sonra yaşamına son verdi.

EŞİNİ ÖLDÜRDÜ YAŞAMINA SON VERDİ

Gazipaşa'nın Bakılar Mahallesi'nde Hasan Ergün (66), eşi Fatma Ergün'ü (57) av tüfeğiyle vurduktan sonra aynı silahla kendisine ateş etti. Hastaneye kaldırılan çift, tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı. Beş çocukları bulunan çiftin daha önce kanser tedavisi gördüğü öğrenildi. Hasan Ergün hakkında geçmiş yıllarda evden uzaklaştırma kararı verildiği belirtilirken, olayla ilgili soruşturma başlatıldı. **3'TE**



Kadın balıkçılara ek ödeme desteği

Alanya'da kadın balıkçılara yüzde 35 ilave destek sağlanırken, balon balığı avında kota 1 milyon adede yükseltildi. İlçe Tarım ve Orman Müdürü İhsan İnal, balon balığı avcılığı kapsamında 148 bin TL destek ödemesi yapılacağını bildirdi. **5'TE**



Binicilik sporcuları hünerlerini sergiledi

Sapadere'de düzenlenen 2. Binicilik Yeterlilik Sınavı'nda sporcular, dresaj ve engel atlama parkurlarında hünerlerini sergiledi. Sınavı izleyen Kaymakam Şakir Öner Öztürk, başarılı binicilere belge ve ödüllerini verdi. **4'TE**



Ders zili yeniden çaldı

Alanya'da bir haftalık ara tatilin ardından 64 bin 845 öğrenci yeniden ders başı yaptı. Açık öğretimdeki 10 bin 204 öğrenciyle birlikte ilçedeki toplam öğrenci sayısı 75 bin 49'a ulaştı. **2'DE**



Diyetisyen

Diyet Pazartesi Başlar, Neden Cuma Biter?

Hepimizin tanıdığı bir cümle vardır: "Pazartesi diyete başlıyorum!" Hatta bazılarımız için bu cümle artık bir alışkanlık haline gelmiştir.

Yavuz ÇETİN 4'DE



Psikolog

OLUMSUZ İÇ KONUŞMAYI YÖNETMEK

Öğrenilmiş çaresizlik en çok kendi kendimizle kurduğumuz iç iletişime (iç konuşma) bağlıdır. Her insan kendi kendisiyle konuşur.

Melike ERDEM 6'DA



ALKÜ'de iki yeni sıfır atık projesi için hazırlık yapılıyor.

ALKÜ'DE İKİ SIFIR ATIK PROJESİ

Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi (ALKÜ), Sıfır Atık Kulübü ve Sıfır Atık Mutfak projelerini hayata geçirmek için hazırlık yapıyor. Üniversite, Antalya'da düzenlenen COP31 kapsamında gerçekleştirdiği görüşmelerin ardından iki proje üzerinde çalışmaya başladı.

Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi (ALKÜ), geri dönüşüm ve gıda israfının önlenmesine yönelik yeni projeler hazırlıyor. Antalya'da düzenlenen COP31 İklim Konferansı'na katılan ALKÜ Enerji Yönetimi ve Sürdürülebilirlik Koordinatörlüğü Birim Sorumlusu ve Rektör Danışmanı Öğr. Gör. Leyla Akbulut ile ekibi, ulusal ve uluslararası kuruluşların temsilcileriyle görüşmeler gerçekleştirdi. Görüşmelerde sıfır atık, metan salımının azaltılması ve yeni iş birliği imkanları ele alındı.

SIFIR ATIK MUTFAK PROJESİ HAZIRLANIYOR

ALKÜ Rektörü Prof. Dr. Kenan Ahmet Türkdoğan'ın desteğiyle kurulması planlanan Sıfır Atık Kulübünde, farklı bölümlerde öğrenim gören öğrencilerin geri dönüşüm, döngüsel ekonomi ve çevre alanlarında ortak çalışmalar yürütmesi amaçlanıyor. Kulübün ilk projeleri arasında yer alan Sıfır Atık Mutfak kapsamında ise mevcut bir alanın yeniden düzenlenmesi planlanıyor.

Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü ile ilgili akademik birimlerin katkısıyla yürütülmesi öngörülen projede, kullanılabilir malzemelerin yeniden değerlendirilmesi ve gıda israfının önlenmesine yönelik çalışmalar yapılacak. Proje kapsamında öğrenci atölyeleri, atıksız tarif uygulamaları ve sürdürülebilir gastronomi eğitimleri düzenlenmesi de planlanıyor. Tülay Şengün



Op. Dr. Nazlı Yavuzer Türe, obezite ile kanser arasındaki ilişkiyi değerlendirdi

Memorial Antalya Hastanesi Genel Cerrahi Bölümü'nden Op. Dr. Nazlı Yavuzer Türe, obezitenin en az 13 kanser türüyle ilişkili olduğunu belirterek kilo kontrolünün kanser riskinin azaltılmasında önemli olduğunu söyledi.

Memorial Antalya Hastanesi Genel Cerrahi Bölümü'nden Op. Dr. Nazlı Yavuzer Türe, obezitenin kalp hastalıkları ve diyabetin yanı sıra çeşitli kanser türleriyle de ilişkili olduğunu belirtti. Yanlış beslenme alışkanlıkları ve hareketsiz yaşamın kilo artışında etkili olduğunu ifade eden Türe, TÜİK'in 2025 Türkiye Sağlık Araştırması verilerine göre 15 yaş ve üzerindeki nüfusta obezite oranının yüzde 21,8 olduğunu aktardı. Türe, bu oranın kadınlarda yüzde 24,8, erkeklerde ise yüzde 18,7 olarak kaydedildiğini bildirdi.

FAZLA KİLO KANSER RİSKİNİ ARTIRIYOR

Fazla vücut yağının en az 13 kanser türüyle ilişkili olduğunu belirten Türe, bunlar arasında menopoz sonrası meme, rahim, kalın bağırsak, böbrek, karaciğer, safra kesesi, pankreas ve yumurtalık kanserlerinin bulunduğunu söyledi. Araştırmaların, fazla kilonun kadınlardaki kanser vakalarının yaklaşık yüzde 11'iyle ilişkili olabileceğini gösterdiğini aktaran Türe, özellikle menopoz sonrasında yağ dokusunun östrojen üretimini artırarak meme ve rahim kanseri riskini yükseltebildiğini ifade etti.

Uluslararası araştırmalara da değinen Türe, 18 yaşından menopoz dönemine kadar 9-10 kilogram alan kadınlarda meme kanseri riskinin yaklaşık yüzde 15 arttığını, 20-22 kilogram ve üzerindeki kilo artışlarında ise bu oranın yüzde 40-45 seviyelerine ulaşabildiğini belirtti.

OBEZİTE TEDAVİ EDİLMESİ GEREKEN BİR HASTALIK

Obezitenin kronik bir hastalık olduğunu belirten Türe, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivitenin önemine değindi. Diyet ve egzersizle yeterli sonuç alınamayan uygun hastalarda obezite cerrahisinin değerlendirilebileceğini kaydetti. Tüp mide ameliyatı sonrasında beslenme düzenine dikkat edilmesi gerektiğini ifade eden Türe, yüksek kalorili ve yağlı içeceklerin yeniden kilo alımına yol açabileceğini söyledi. Ameliyat sonrası beslenmenin sıvı gıdalardan başlayarak aşamalı şekilde düzenlendiğini belirten Türe, diyetisyen kontrolünde kişiye özel beslenme programı uygulanması gerektiğini vurguladı.
Haber Merkezi

İŞLETMELERDE DİJİTAL DÖNÜŞÜM MESAİSİ

2027 yılına yönelik elektronik belge düzenlemeleri Alanya'daki işletmeleri de ilgilendiriyor. Basit usulde vergilendirilen ve işletme hesabı esasına göre defter tutan mükellefler için e-Arşiv Fatura düzenlemedeki 3 bin TL sınırı 1 Ocak 2027'de kaldırılacak.


Elektronik belge uygulamalarında 1 Ocak 2027'de yeni düzenleme yürürlüğe girecek.

Türkiye genelinde elektronik belge uygulamalarının kapsamı genişliyor. Gelir İdaresi Başkanlığının (GİB) düzenlemelerine göre, basit usulde vergilendirilen ve işletme hesabı esasına göre defter tutan mükellefler, 1 Ocak 2027'den itibaren mevzuatta belirtilen istisnalar dışında tutara bakılmaksızın e-Arşiv Fatura düzenleyecek. Diğer mükellef gruplarında ise söz konusu sınır 1 Ocak 2026'da kaldırılmıştı.,

E-FATURADA 3 MİLYON TL KRİTERİ

Genel düzenlemeye göre 3 milyon TL ve üzeri brüt satış veya gayrisafi iş hasılatına ulaşan mükellefler e-Fatura kapsamına giriyor. 2026 hesap döneminde bu şartı sağlayan işletmeler için genel geçiş tarihi 1 Temmuz 2027 olacak. Bazı faaliyet alanlarında ise daha düşük hasılat sınırları ve farklı geçiş şartları uygulanıyor.
Mayıs 2026'da yayımlanan düzenlemeyle belirlenen teknik şartları karşılayan yeni nesil ödeme kaydedici cihazlardan elektronik belge düzenlenebilmesine de imkan tanındı. Alanya'daki işletmelerin, tabi oldukları yükümlülükleri ve mevcut sistemlerinin uygunluğunu mali müşavirleriyle değerlendirmesi gerekiyor. Tülay Şengün


Türkiye'de iş seyahati harcamalarının 2026 yılında 25,1 milyar dolara ulaşacağı tahmin ediliyor.

İŞ TURİZMİNDE 25 MİLYAR DOLARLIK PAZAR

Türkiye'de iş seyahati harcamalarının 2026 yılında 25,1 milyar dolara ulaşması bekleniyor. Kongre ve organizasyon turizminde öne çıkan Antalya'nın konumu, turizmi yıl geneline yaymaya yönelik çalışmaların yürütüldüğü Alanya'yı da ilgilendiriyor.

Küresel İş Seyahati Birliği (GBTA) tarafından hazırlanan 2026 Business Travel Index raporuna göre, Türkiye'de iş seyahati harcamalarının yıl sonunda 25,1 milyar dolara ulaşacağı tahmin ediliyor. Turizm Databank tarafından derlenen verilere göre Türkiye, bu büyüklükle dünyanın en büyük 15 iş seyahati pazarı arasında yer alıyor. İş turizminin başlıca merkezlerinden Antalya ise kongre, konferans ve kurumsal organizasyonlarla bu pazarda yer alıyor.

BÜYÜME BEKLENTİSİ YÜZDE 10,9

Raporda Türkiye'nin iş seyahati harcamalarında 2026 yılı için yüzde 10,9 büyüme öngörülüyor. Küresel iş seyahati pazarındaki büyüme beklentisi ise yüzde 7,2 olarak açıklandı. Dünya genelinde iş seyahati harcamalarının 1,71 trilyon dolara ulaşacağı tahmin ediliyor. Türkiye için açıklanan 25,1 milyar dolarlık tutar, yalnızca yabancı turistlerden elde edilen geliri değil, iş seyahatlerine yönelik toplam harcamaları kapsıyor.

ALANYA'DA KONGRE TURİZMİ GÜNDEMDE

Türkiye'de İstanbul, Ankara, İzmir ve Antalya iş turizminin başlıca merkezleri arasında bulunuyor. Antalya'nın büyük ölçekli konaklama tesisleri ve organizasyon altyapısı, kongre ve toplantı turizminde kullanılıyor. Alanya'da da turizmin yaz sezonu dışına taşınmasına yönelik çalışmalarda kongre, etkinlik ve spor turizmi başlıkları ele alınıyor.
Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi tarafından düzenlenen Turizm Master Planı Çalıştayı'nda, 2026-2030 dönemine ilişkin turizm hedefleri kapsamında sektör temsilcileriyle değerlendirmeler yapıldı. İş seyahati pazarında konaklamanın yanı sıra ulaşım, yeme-içme ve organizasyon hizmetleri de harcama kalemleri arasında bulunuyor.
Haber Merkezi


Alanya'da 64 bin 845 öğrenci ara tatilin ardından ders başı yapıyor.

64 bin 845 öğrenci ders başında

Alanya'da bir haftalık ara tatilin sona ermesiyle 64 bin 845 öğrenci bugün yeniden ders başı yapıyor. Açık öğretimdeki öğrencilerle birlikte ilçedeki toplam öğrenci sayısı 75 bin 49'a ulaşıyor.

Alanya'da okul öncesi, ilkokul, ortaokul ve lise öğrencileri, bir haftalık ara tatilin ardından 23 Kasım Pazartesi günü yeniden sınıflarına dönüyor. 2026-2027 eğitim öğretim yılı verilerine göre ilçede örgün eğitim kapsamında 64 bin 845 öğrenci öğrenim görüyor. Açık öğretimde kayıtlı 10 bin 204 öğrenciyle birlikte toplam öğrenci sayısı 75 bin 49 olarak kayıtlara geçti.

OKUL ÇEVRELERİNDE YOĞUNLUK

Ara tatilin sona ermesiyle birlikte okul servisleri de yeniden trafiğe çıkıyor. Özellikle sabah ve okul çıkış saatlerinde okul çevrelerinde trafik yoğunluğu yaşanması bekleniyor. Öğrencilerin güvenliği açısından sürücülerin okul bölgelerinde ve servis güzergahlarında dikkatli olmaları gerekiyor. Haber Merkezi

ALANYA TÜRK
Yıl: 11 Sayı: 3466
YEREL SÜRELİ YAYIN Kuruluş: 13 Temmuz 2015
23 KASIM 2026 PAZARTESİ
İmtiyaz Sahibi
IŞIKALP MEDYA BASIN YAYIN DAĞITIM TİC. LTD. ŞTİ.
Tüzel Kişi Temsilcisi
Hasan CANTÜRK
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Tülay ŞENGÜN
Hukuk Danışmanı
Av. Atilla DİLER
Av. Batuhan ŞAHİN
Sayfa Sekreteri
Yusuf Cengizhan YILDIRIM
İdare Adresi
Şekerhane Mah. Eczacılar Sokak Burak Apt. No:18/3 ALANYA
Telefon: 0 242 513 65 13
www.alanyaturk.com - alanyaturkgazetesi@gmail.com
UETS: 15131-31363-52619
Baskı: İHLAS MATBAACILIK
Yenigöl Mahallesi Serik Cad. Havaalanı Yolu Üzeri No:38 ANTALYA
Altınova / Muratpaşa / ANTALYA Tel: 0242 340 50 40
ABONE DAĞITIM: ALANYATÜRK Dağıtım 0242 513 6 513
BAYİ DAĞITIM : İlayda Basım Yayın Dağıtım LTD. ŞTİ.
0 (242) 512 32 87
ALANYATÜRK Gazetesi, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.
KÖŞE YAZARLARININ SORUMLULUKLARI YAZARA AİTTİR.

YOL VERME KAVGASINDA ÖĞRETMEN CİNAYETİ

Alanya'da yol verme tartışması nedeniyle çıkan kavgada bıçaklanan Türkçe öğretmeni Yasin Demir (42), kaldırıldığı hastanede hayatını kaybetti. Olayla ilgili gözaltına alınan 2 şüpheliden biri tutuklanırken, diğeri adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı.



Polis ekipleri olay yerinde inceleme yaparken, sağlık ekipleri yerde yatan ağır yaralı Demir'e müdahale etti.

Yasin Demir



Olayla ilgili gözaltına alınan 2 şüpheliden biri tutuklandı, diğeri adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı.

Alanya'da 21 Kasım Cumartesi günü saat 20.40 sıralarında Çarşı Mahallesi İzzet Azakoğlu Caddesi'nde meydana gelen olayda, motosikletle kaldırımdan geçerek yolun karşısına ulaşmak isteyen 2 kişi ile Türkçe öğretmeni Yasin Demir (42) ve arkadaşı arasında yol verme tartışması çıktı. Tartışmanın kavgaya dönüşmesi üzerine Demir, karın ve boyun bölgesinden bıçaklandı. İhbar üzerine olay yerine sevk edilen sağlık ekiplerince Alanya Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırılan Demir, doktorların müdahalesine rağmen kurtarılamadı.

SAKLANDIKLARI EVDE YAKALANDILAR

Olayın ardından motosikletle kaçan Hamit Ö. (24) ve K.G. (20), Alanya İlçe Emniyet Müdürlüğü Asayiş Büro Amirliği ekiplerinin çalışmasıyla saklandıkları evde yakalandı. Üniversite öğrencisi oldukları öğrenilen şüphelilerin ifadelerinde, motosikletle kaldırımdan geçmek istedikleri sırada Demir ve arkadaşıyla karşılaştıklarını, yol verme tartışmasının kavgaya dönüştüğünü ileri sürdükleri öğrenildi. Emniyetteki işlemlerinin ardından 22 Kasım'da adliyeye sevk edilen şüphelilerden Hamit Ö., çıkarıldığı Alanya Nöbetçi Sulh Ceza Hakimliğince tutuklanarak Alanya L Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumu'na gönderildi. K.G. ise adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı.

Hayatını kaybeden Yasin Demir'in, Alanya'nın Avsallar Mahallesi'ndeki 100. Yıl Ortaokulu'nda Türkçe öğretmeni olarak görev yaptığı öğrenildi. Demir'in cenazesinin memleketi Erzincan'a götürülerek burada toprağa verileceği bildirildi. Haber Merkezi

EŞİNİ ÖLDÜRDÜ YAŞAMINA SON VERDİ



Gazipaşa'da Hasan Ergün, eşini av tüfeğiyle vurduktan sonra yaşamına son verdi.

Gazipaşa'da Hasan Ergün (66), eşi Fatma Ergün'ü (57) av tüfeğiyle vurduktan sonra aynı silahla kendisine ateş etti. Hastaneye kaldırılan çift hayatını kaybederken, Hasan Ergün hakkında geçmiş yıllarda evden uzaklaştırma kararı verildiği öğrenildi.



Olayda hayatını kaybeden Hasan ve Fatma Ergün çiftinin beş çocuğu olduğu öğrenildi.

Gazipaşa'nın Bakılar Mahallesi'nde 21 Kasım Cumartesi günü akşam saatlerinde meydana gelen olayda, Hasan Ergün evde eşi Fatma Ergün'e av tüfeğiyle ateş etti. Ardından aynı tüfekle kendisini göğsünden vuran Ergün ağır yaralandı. Silah seslerini duyan komşuların ihbarı üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından Gazipaşa Devlet Hastanesi'ne kaldırılan Hasan ve Fatma Ergün, doktorların tüm müdahalelerine rağmen kurtarılamadı.

DAHA ÖNCE UZAKLAŞTIRMA KARARI VERİLMİŞ

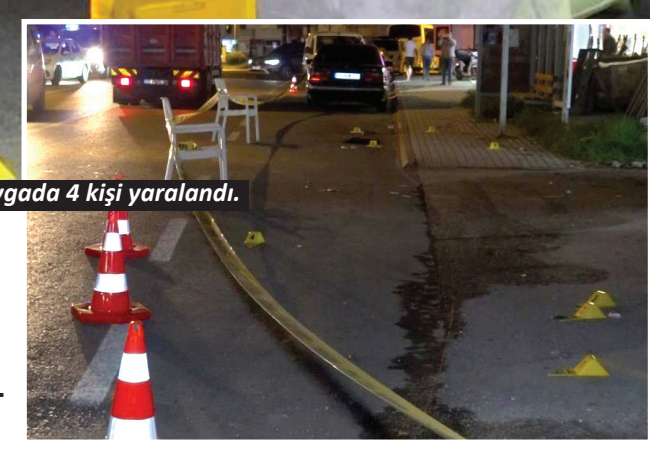
Beş çocukları bulunan Hasan ve Fatma Ergün çiftinin daha önce kanser tedavisi gördüğü, Fatma Ergün'ün ise yakın zamanda hastalığı atlattığı öğrenildi. Çift arasında geçmiş yıllarda yaşanan anlaşmazlıklar nedeniyle Hasan Ergün hakkında evden uzaklaştırma kararı verildiği belirtildi. Kararın olay tarihinde yürürlükte olup olmadığına ilişkin bilgi paylaşılmadı.

CENAZELERİ OĞULLARI TESLİM ALDI

Hayatını kaybeden çiftin cenazeleri, Antalya Adli Tıp Kurumundaki işlemlerin ardından oğulları tarafından teslim alındı. Hasan ve Fatma Ergün'ün cenazelerinin bugün Gazipaşa'nın Bakılar Mahallesi'nde toprağa verilmesi bekleniyor. Olayla ilgili soruşturma sürüyor. Haber Merkezi

AİLE KAVGASINDA KAN AKTI





Mahmutlar'da iki aile arasında çıkan silahlı ve bıçaklı kavgada 4 kişi yaralandı.

Alanya'da iki aile arasında alacak verecek meselesi nedeniyle çıktığı iddia edilen silahlı ve bıçaklı kavgada 4 kişi yaralandı. Bir iş yerine de kurşun isabet eden olayla ilgili 8 şüpheli gözaltına alındı.

Alanya'nın Mahmutlar Mahallesi Üçgen Park mevkisinde saat 19.15 sıralarında iki aile arasında çıkan tartışma silahlı ve bıçaklı kavgaya dönüştü. M.Ü., R.Ü., İ.Ü. ve A.Ü. ile yabancı uyruklu S.E., R.E., O.E. ve M.S.E. arasında alacak verecek meselesi nedeniyle başladığı ileri sürülen kavgada R.E., S.E., R.Ü. ve M.Ü. yaralandı. İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Yaralılar, sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından ambulanslarla hastaneye kaldırıldı. Yaralıların hayati tehlikelerinin bulunmadığı öğrenildi.

KURŞUN İŞ YERİNE İSABET ETTİ

Kavga sırasında tabancayla açılan ateş sonucu mermilerden biri çevredeki bir iş yerine isabet etti. O sırada iş yerinde kimsenin bulunmadığı öğrenildi. Çevre esnafından Hatice Yıldırım, "Alacak verecek davaları varmış. Biz o sırada benim müşterim vardı, dışarı çıktım. Üçü koşarak gitti, silahlar konuştu. Bıçakla da müdahale edildi. Yaralılardan biri çok kan kaybetti" dedi.

8 ŞÜPHELİ ADLİYEYE SEVK EDİLDİ

Olayın ardından başlatılan çalışmalarda, tabancayla ateş ettiği belirlenen M.Ü. gece saatlerinde olayda kullandığı silahla birlikte yakalandı. Kavgaya karışan diğer şüpheliler de hastanedeki işlemlerinin ardından gözaltına alındı. Emniyetteki işlemleri tamamlanan 8 şüpheli, adliyeye sevk edildi. Olayla ilgili soruşturma sürüyor. İHA

KAVŞAKTA ÇARPIŞTILAR: 1 YARALI



Çıplaklı Mahallesi'ndeki kavşakta kamyonet ile otomobil çarpıştı.

Alanya'da kamyonet ile otomobilin kavşakta çarpıştığı kazada 1 kişi yaralandı. Araçta sıkışan otomobil sürücüsü, itfaiye ekipleri tarafından kurtarılarak hastaneye kaldırıldı.



Alanya'nın Çıplaklı Mahallesi Atatürk Caddesi'nde saat 18.30 sıralarında meydana gelen kazada, Oba Alacami istikametinden Alanya yönüne ilerleyen 34 PPR 900 plakalı kamyonet ile karşı yönden Oba istikametine seyreden 07 AJT 883 plakalı otomobil kavşakta çarpıştı. Çarpışmanın etkisiyle otomobil sürücüsü araç içerisinde sıkıştı. İhbar üzerine olay yerine itfaiye, sağlık ve jandarma ekipleri sevk edildi. İtfaiye ekiplerinin çalışmasıyla sıkıştığı yerden çıkarılan yaralı sürücü, ambulansla hastaneye kaldırıldı. Yaralının sağlık durumunun iyi olduğu, kamyonet sürücüsünün ise kazayı yara almadan atlattığı öğrenildi. Kazaya karışan araçlar çekici yardımıyla kaldırıldı. İHA

Apartman dairesinde yangın paniği

Alanya'da 4 katlı apartmanın birinci katındaki dairede çıkan yangına ilk müdahaleyi site sakinleri yangın tüpleriyle yaptı. İtfaiye ekiplerince söndürülen yangında bir yatak tamamen yanarken, dairede maddi hasar oluştu.



Kestel Mahallesi'ndeki apartman dairesinde çıkan yangını itfaiye ekipleri söndürdü.

Alanya'nın Kestel Mahallesi Okanlar Sokak'ta bulunan 4 katlı apartmanın birinci katındaki dairede önceki gün saat 13.30 sıralarında yangın çıktı. İçerisinde kimsenin bulunmadığı daireden yükselen dumanları fark eden site sakinleri, yangın tüpleriyle alevlere müdahale etti. İhbar üzerine olay yerine sevk edilen itfaiye ekipleri, yangını kısa sürede kontrol altına alarak söndürdü. Ekipler, ardından dairede soğutma çalışması gerçekleştirdi. Yangında evdeki bir yatak tamamen yanarken, dairede maddi hasar meydana geldi. Yangının çıkış nedeninin belirlenmesi için inceleme başlatıldı. İHA



Diyetisyen
Yavuz ÇETİN

Diyet Pazartesi Başlar, Neden Cuma Biter?

Hepimizin tanıdığı bir cümle vardır: ***"Pazartesi diyete başlıyorum!"*** Hatta bazılarımız için bu cümle artık bir alışkanlık haline gelmiştir.
Pazar akşamı karar verilir, pazartesi sabahı büyük bir motivasyonla uyanılır. Buzdolabı yeniden düzenlenir, alışveriş listesi hazırlanır, ekmekler azaltılır, tatlılara veda edilir. Her şey çok güzel başlar.
Pazartesi, salı, hatta belki çarşamba… Her şey yolunda gider. Ama sonra hayat araya girer. Bir arkadaş buluşması, güzel bir akşam yemeği, iş yerinde gelen bir pasta ya da cuma akşamının keyfi… Ve o meşhur cümle gelir:
"Neyse, pazartesi tekrar başlarım!"
Peki hiç düşündünüz mü, neden diyetlerimiz çoğunlukla cuma günü sona eriyor?
Bence bunun en önemli nedenlerinden biri, diyete biraz yanlış bir yerden başlamamız. Kendimize öyle kurallar koyuyoruz ki sanki kilo vermek için hayatımızı bir süreliğine askıya almamız gerekiyor. Sevdiğimiz yiyeceklerden vazgeçiyor, dışarıda yemek yemeyi sorun haline getiriyor, bazen bir dilim tatlı yediğimiz için bütün günümüzü başarısız sayıyoruz.
Oysa hayat böyle değil ki!
Hepimizin arkadaşları, ailesi, davetleri, özel günleri var. Bazen canımız pizza ister, bazen güzel bir tatlı yemek isteriz. Bunlar hayatın içinde olan şeyler. Sağlıklı beslenmek demek bütün bunlardan uzak durmak değil, neyi ne kadar ve ne sıklıkta tüketeceğimizi öğrenmek demek.
Bir de şu meşhur "Bozdum artık, devamı gelsin" düşüncesi var.
Diyelim ki akşam biraz fazla yediniz. Hemen ertesi gün kendinizi cezalandırmanıza ya da pazartesiyi beklemenize gerek yok. Bir sonraki öğününüzde normal düzeninize dönmeniz yeterli. Çünkü sağlıklı beslenme, bir öğünde kazanılan ya da kaybedilen bir şey değil.
Bir diyetisyen olarak danışanlarıma en çok anlatmaya çalıştığım konulardan biri de bu. Ben kimsenin hayatı boyunca sevdiği yiyeceklerden uzak durmasını istemiyorum. Amacımız birkaç hafta aç kalarak tartıda güzel bir rakam görmek değil; verdiğimiz kiloyu koruyabilmek, kendimizi iyi hissetmek ve bu alışkanlıkları hayatımız boyunca sürdürebilmek. İnanın, en başarılı diyet; pazartesi başlayıp cuma biten değil, cuma akşamı da cumartesi kahvaltısı da hayatın içinde devam edebilen diyettir. Belki de artık pazartesileri kendimize büyük sözler vermek yerine, bugün küçük bir adım atmayı öğrenmeliyiz. Çünkü sağlıklı yaşamak için pazartesiyi beklemeye gerek yok.
Hayat bugün de devam ediyor, beslenmemiz de!
Sağlıklı günlerde buluşmak dileğiyle…

Diyetisyen Yavuz Çetin

ALKÜ'den Lübnan'da AKADEMİK TEMASLAR

ALKÜ Rektörü Prof. Dr. Kenan Ahmet Türkdoğan, İslam Ülkeleri Akademisyen ve Yazarlar Birliği (AYBİR) heyetiyle Lübnan'da akademik temaslarda bulundu. Ziyaret kapsamında Beyrut Arap Üniversitesi ile AYBİR arasında iş birliği protokolü imzalandı.



ALKÜ Rektörü Prof. Dr. Kenan Ahmet Türkdoğan, Lübnan'daki akademik temaslara katıldı.

Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi (ALKÜ) Rektörü Prof. Dr. Kenan Ahmet Türkdoğan, AYBİR Başkanı Prof. Dr. Ebubekir Ceylan başkanlığındaki heyetle Lübnan'da gerçekleştirilen akademik ziyaretlere katıldı. Heyet, Türkiye'nin Beyrut Büyükelçisi Murat Lütem ile görüşmesinin ardından Beyrut Arap Üniversitesi ve Lübnan Üniversitesinde temaslarda bulundu. Beyrut Arap Üniversitesi ile AYBİR arasında öğrenci ve akademisyen değişimi ile ortak bilimsel araştırmaları kapsayan iş birliği protokolü imzalandı.

AKADEMİK İŞ BİRLİKLERİ ELE ALINDI
Program kapsamında Lübnan Eğitim ve Yükseköğretim Bakanlığı Yükseköğretim Genel Müdürü Prof. Dr. Mazen Al-Khatib ile de görüşüldü. Heyetin Trablusşam'daki temaslarında ise ALKÜ, İstanbul Ticaret Üniversitesi ve AYBİR ile Cinan Üniversitesi arasında iş birliği protokolleri imzalandı. Rektör Türkdoğan, görüşmelerde öğrenci ve akademisyen değişimi, ortak bilimsel makaleler ve uluslararası projelerin ele alındığını belirtti. Türkdoğan, gerçekleştirilen iş birliklerinin Türkiye ile Lübnan arasındaki akademik bağları güçlendireceğini ifade ederek AYBİR Başkanı Prof. Dr. Ebubekir Ceylan ve heyetteki akademisyenlere teşekkür etti.
Erdal Ataoğlu



Kaymakam Şakir Öner Öztürk, Sapadere'deki binicilik sınavını takip etti.

KAYMAKAM ÖZTÜRK BİNİCİLİK SINAVINDA

Alanya Kaymakamı Şakir Öner Öztürk, Sapadere'de düzenlenen 2. Binicilik Yeterlilik Sınavı'na katılarak sporcuların performanslarını izledi. Sınavı başarıyla tamamlayan binicilere belge ve ödülleri verildi.



Alanya'nın Sapadere Mahallesi'nde, Türkiye Binicilik Federasyonuna akredite Dynasty Binicilik Spor Kulübü tarafından 2. Binicilik Yeterlilik Sınavı düzenlendi. Programa Alanya Kaymakamı Şakir Öner Öztürk, Belediye Başkan Yardımcısı Nazmi Zavlak ve Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Emre Kıldırgıcı katıldı. Kulüp Başkanı Ekaterina Gündüz'den çalışmalar hakkında bilgi alan Öztürk, tesisleri gezerek sporcuların dresaj ve engel atlama parkurlarındaki performanslarını izledi.

BAŞARILI SPORCULARA ÖDÜL
Sınavı başarıyla tamamlayan binici adaylarına belge ve ödülleri Kaymakam Öztürk, Zavlak ve Kıldırgıcı tarafından takdim edildi. Biniciliğin Türk tarihinde köklü bir yere sahip olduğunu belirten Öztürk, bu kültürün çocuklara ve gençlere aktarılmasının önemine dikkat çekti. Alanya'da düzenlenebilecek yeni binicilik organizasyonları hakkında da değerlendirmelerde bulunan Öztürk, kulüp yönetimine teşekkür ederek sporcuları tebrik etti.
Erdal Ataoğlu

UMRECİLER DUALARLA UĞURLANDI



Alanya'dan umre ibadetini yerine getirmek üzere kutsal topraklara gidecek 212 kişilik kafile, düzenlenen programla uğurlandı. Alanya Müftüsü Mehmet Seven'in başkanlığındaki kafile, dualar eşliğinde yola çıktı.

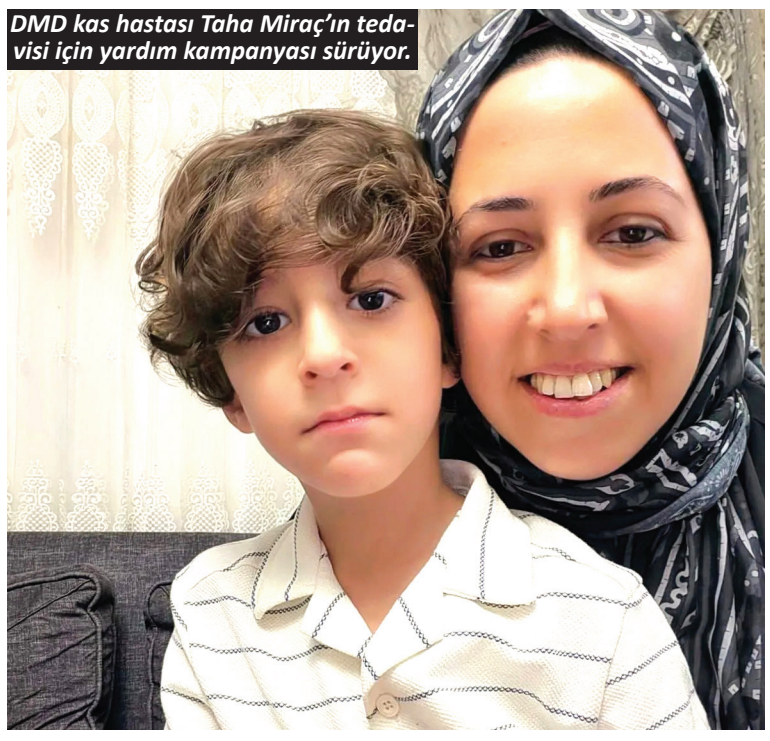
Alanya'da umre ibadetini yerine getirmek üzere kutsal topraklara gidecek 212 kişi için uğurlama programı düzenlendi. Alanya Müftüsü Mehmet Seven'in kafile başkanlığında gerçekleştirilen programda umreciler, yakınlarıyla vedalaşarak yolculuklarına başladı. Mekke ve Medine'de ibadetlerini yerine getirecek umreciler için hayırlı yolculuk temennisinde bulunuldu. Uğurlama programında umrecilerin ibadetlerinin kabul olması ve sağlıklı şekilde yurda dönmeleri için dualar edildi. Yakınlarının da katıldığı programın ardından 212 kişilik kafile kutsal topraklara hareket etti.
Tülay Şengün

Taha Miraç için sandık teslim çağrısı

Alanya'da DMD kas hastası Taha Miraç Kevkir'in tedavisi için başlatılan yardım kampanyası devam ediyor. Ailenin Dubai'de bulunması nedeniyle vatandaşlardan, toplanan yardım sandıklarını Tevfik Şakak'a teslim etmeleri istendi.

DMD kas hastası Taha Miraç Kevkir'in tedavisi için Alanya'da yürütülen yardım kampanyası sürüyor. Oğullarının tedavi süreci nedeniyle Dubai'de bulunan anne Şengül Kevkir ve baba Fatih Kevkir, gerekli finansmanın tamamlanması için hayırseverlerden destek bekliyor. Yaklaşık bir buçuk yıldır sürdürülen kampanyada kalan 10 milyon liranın toplanması amacıyla yardım çalışmaları devam ediyor.

YARDIM SANDIKLARI ŞAKAK'A TESLİM EDİLECEK
Kevkir ailesinin Dubai'de bulunması nedeniyle Alanya'da Taha Miraç adına toplanan yardım sandıklarının Tevfik Şakak'a teslim edilmesi istendi. Sandıkların Cikcilli Mahallesi Saraybeleni Caddesi, Çınar Apartmanı No: 76 adresine bırakılabileceği bildirildi. Teslim işlemleri için vatandaşların 0544 737 43 11 numaralı telefondan Tevfik Şakak ile iletişime geçebileceği belirtildi.
Tülay Şengün



DMD kas hastası Taha Miraç'ın tedavisi için yardım kampanyası sürüyor.

ÜLKÜCÜ CAMİANIN ACI KAYBI

Önceki dönem MHP Korkuteli İlçe Başkanı ve MHP Antalya İl Başkanı Sadullah Güneş'in başdanışmanı Av. Medine Yapılmışev, bir süredir mücadele ettiği hastalık nedeniyle hayatını kaybetti. Yapılmışev'in vefatı üzerine MHP Alanya İlçe Başkanı Mustafa Türkdoğan da başsağlığı mesajı yayımladı.

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Antalya İl Başkanı Sadullah Güneş'in başdanışmanı ve önceki dönem Korkuteli İlçe Başkanı Av. Medine Yapılmışev yaşamını yitirdi.
Temmuz ayından bu yana sağlık sorunlarıyla mücadele eden Yapılmışev, ekim ayında yaptığı açıklamada Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesinde tedavi gördüğünü duyurmuş ve sevenlerinden dua istemişti.

TÜRKDOĞAN'DAN BAŞSAĞLIĞI MESAJI

MHP Alanya İlçe Başkanı Mustafa Türkdoğan, birlikte il yönetiminde görev yaptığı Yapılmışev'in vefatından duyduğu üzüntüyü dile getirdi. Türkdoğan, Yapılmışev'i "Gerçek bir dava insanı" olarak nitelendirerek ailesine, sevenlerine ve ülkücü camiaya başsağlığı diledi.

8 YIL İLÇE BAŞKANLIĞI YAPTI

2017 yılında MHP Korkuteli İlçe Başkanlığına atanan Yapılmışev, 2020 yılındaki kongrede başkan seçildi. 2023 yılında yeniden seçilen Yapılmışev, Nisan 2025'te görevini devrederek MHP Antalya İl Başkanı Sadullah Güneş'in başdanışmanlığı görevini üstlendi. Avukatlık mesleğini de Korkuteli'nde sürdüren Yapılmışev, yaklaşık 8 yıl ilçe başkanlığı yaptı.
Erdal Ataoğlu


Önceki dönem MHP Korkuteli İlçe Başkanı Av. Medine Yapılmışev yaşamını yitirdi.

ÜNER'DEN ÖĞRETMEN CİNAYETİNE SERT TEPKİ



Yasin Demir
Onur Niğmet Üner

Alanya'da bıçaklı saldırı sonucu hayatını kaybeden öğretmen Yasin Demir için açıklama yapan Türk Eğitim-Sen Antalya 2 No'lu Şube Başkanı Onur Niğmet Üner, Öğretmenler Günü öncesinde yaşanan cinayete tepki göstererek şiddetin önlenmesi için tedbir çağrısında bulundu.

Türk Eğitim-Sen Antalya 2 No'lu Şube Başkanı Onur Niğmet Üner, sendika üyesi öğretmen Yasin Demir'in Alanya'da bıçaklı saldırı sonucu hayatını kaybetmesinin ardından yazılı açıklama yaptı. Demir'in ailesine, yakınlarına, öğrencilerine, meslektaşlarına ve eğitim camiasına başsağlığı dileyen Üner, "Ne acıdır ki 24 Kasım Öğretmenler Günü'ne sayılı günler kala, bir eğitim neferimizi daha kaybetmenin derin üzüntüsünü yaşıyoruz" dedi.

"ÖĞRETMENLERİMİZİN YAŞAM HAKKI KORUNMALI"

Öğretmenlerin görevlerini huzur ve güven içerisinde yapabilmesinin önemine dikkat çeken Üner, hiçbir anlaşmazlığın ve tartışmanın şiddete dönüşmesinin kabul edilemeyeceğini belirtti. Yetkililere çağrıda bulunan Üner, olayın tüm yönleriyle aydınlatılmasını ve adli sürecin titizlikle yürütülmesini istedi. Eğitim çalışanlarının güvenliği ve toplumda şiddetin önlenmesi için gerekli tedbirlerin kararlılıkla hayata geçirilmesi gerektiğini vurguladı.

"UNUTMAYACAĞIZ, UNUTTURMAYACAĞIZ"

24 Kasım Öğretmenler Günü öncesinde yaşanan acıya değinen Üner, "24 Kasım'da öğretmenlerimize güzel sözler söylemek, çiçekler sunmak elbette kıymetlidir. Ancak öğretmenlerimize verilebilecek en büyük değer; onların yaşam haklarına, emeklerine ve onurlarına sahip çıkmaktır" ifadelerini kullandı. Türk Eğitim-Sen olarak Demir'in ailesinin ve yakınlarının yanında olduklarını belirten Üner, "Yasin Demir öğretmenimizi unutmayacağız, unutturmayacağız" dedi. Erdal Ataoğlu

Balıkçılara yeni destek tarifesi

Alanya İlçe Tarım ve Orman Müdürü İhsan İnal, balon balığı avcılığı kapsamında 148 bin TL destek ödemesi yapılacağını açıkladı. 2026 yılı düzenlemesiyle kadın balıkçılara yüzde 35 ilave destek sağlanırken, balon balığı avında alım kotası da artırıldı.

Alanya'da balıkçılık ve su ürünleri yetiştiriciliğiyle uğraşan üreticileri ilgilendiren 2026 yılı destek tutarları açıklandı. Yeni düzenlemeye göre alabalık ve sazan yetiştiriciliğinde kilogram başına 2 TL, yeni türlerde 5 TL, midye üretiminde 2 TL ve toprak havuz yetiştiriciliğinde 3 TL temel destek verilecek. Yıllık üretim kapasitesi 50 ton ve altında olan işletmeler ile belirlenen şartları karşılayan yetiştiriciler için ilave destekler uygulanacak.

KADIN BALIKÇILARA YÜZDE 35 EK DESTEK

Küçük ölçekli balıkçılık destekleri kapsamında iç sulardaki balıkçı gemilerinin tamamı ile denizlerde faaliyet gösteren 12 metreden küçük balıkçı gemileri desteklenecek. Gemi uzunluğuna göre temel destek tutarları 6 bin TL ile 13 bin TL arasında değişirken, gemi sahibi veya ortağı olan kadın balıkçılara temel desteğin yüzde 35'i oranında ilave ödeme yapılacak.


İhsan İnal
Alanya'da balıkçılık ve su ürünleri yetiştiriciliğine yönelik 2026 yılı destekleri açıklandı.

BALON BALIĞINDA KOTA 1 MİLYON ADEDE ÇIKTI

Alanya kıyılarında da görülen balon balığı türlerinin avlanmasına yönelik desteklerde benekli balon balığı için adet başına 35 TL, diğer türler için 10 TL ödeme yapılacak. Benekli balon balığında 100 bin adetlik kota korunurken, diğer türlerde alım kotası 200 binden 1 milyon adede yükseltildi. Alanya İlçe Tarım ve Orman Müdürü İhsan İnal, balon balığı avcılığı kapsamında 148 bin TL destek ödemesinin yakında yapılacağını bildirdi. Hamdi Acet

Tavlı: "İskele Alanya'nın vitrini"



Tarihi İskele Rıhtımı'nda yenileme ve güçlendirme çalışmaları sürüyor.
Mehmet Şarani Tavlı

AK Parti Alanya İlçe Başkanı Mehmet Şarani Tavlı, tarihi İskele Rıhtımı'nda devam eden yenileme çalışmalarını değerlendirdi. Tavlı, "İskelemiz yalnızca teknelerin yanaştığı bir rıhtım değil, Alanya'mızın turizmdeki yüzüdür" dedi.

Alanya'nın tarihi İskele Rıhtımı'nda Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı tarafından başlatılan yenileme ve güçlendirme çalışmaları sürüyor. 9 Kasım'da başlayan proje kapsamında rıhtımın yaklaşık 343 metrelik bölümünde hasarlı betonların onarılması, yapının güçlendirilmesi ve altyapının yenilenmesi için çalışmalar yürütülüyor. Projenin tamamlanması için 30 Ocak 2027 tarihi belirlendi.

"BAKANLIĞIMIZIN ÇALIŞMALARI SÜRATLE DEVAM EDİYOR"

AK Parti Alanya İlçe Başkanı Mehmet Şarani Tavlı, tarihi iskelenin kent açısından önemine değinerek, "Alanya'mızın en kıymetli noktalarından biri olan tarihi iskelemiz, şehrimizin adeta vitrinidir. Dünyanın dört bir yanından gelen misafirlerimizi ağırlayan bu güzel alanın güvenli ve sağlam olması büyük önem taşıyor. Bakanlığımız tarafından başlatılan çalışmalar süratle devam ediyor" ifadelerini kullandı. Tülay Şengün

Keykubad Göç ve Kervan Yolu Yürüyüşü'ne 150 doğasever katıldı.

150 doğasever tarihin izinde yürüdü

Alanya'da düzenlenen 5. Keykubad Göç ve Kervan Yolu Yürüyüşü'ne 150 doğasever katıldı. Katılımcılar, Kervan Çeşmesi'nden tarihi Hagios Georgios Kilisesi'ne uzanan 7,5 kilometrelik parkurda yürüdü.

Alanya'da 5. Keykubad Göç ve Kervan Yolu Yürüyüşü, 150 doğaseverin katılımıyla gerçekleştirildi. Kervan Çeşmesi'nden başlayan yürüyüş, yaklaşık 7,5 kilometrelik parkurun ardından tarihi Hagios Georgios Kilisesi'nde sona erdi. Arkeolog Osman Yılmaz'ın rehberliğinde düzenlenen etkinlikte katılımcılara güzergah üzerindeki tarihi ve kültürel değerler hakkında bilgi verildi.

YÜRÜYÜŞ KİLİSEDE SONA ERDİ

Tarihi kervan yollarını takip eden doğaseverler, yürüyüş boyunca bölgenin doğal güzelliklerini de görme fırsatı buldu. Yaklaşık 7,5 kilometrelik parkuru tamamlayan katılımcılar, Hagios Georgios Kilisesi'nde hatıra fotoğrafı çektirerek etkinliği tamamladı.

Tülay Şengün



Psikolog
Melike ERDEM

OLUMSUZ İÇ KONUŞMAYI YÖNETMEK

Öğrenilmiş çaresizlik en çok kendi kendimizle kurduğumuz iç iletişime (iç konuşma) bağlıdır. Her insan kendi kendısiyle konuşur.

Bu yolla başına gelenleri yorumlar. Mesela, "Kendi kendime dedim ki," derken bir iç konuşmamızdan alıntı yaparız. Şu anda içinizden, "Ben deli miyim ki, kendi kendime konuşayım," diyorsanız, üzgünüm ama yakalandınız, işte bu bir iç konuşma! Şimdi de, içinizden, "Güzel espriydi," dediyseniz bu da bir iç konuşma!

İçinizden, "Bak, gene bildi!" dediyseniz bu da bir iç konuşma!

"Bakalım bunu daha nereye kadar uzatabilecek?" diye düşündüyseniz bu da bir iç konuşma! Şu anda iç konuşma yoluyla düşünüyor, size yaptığım 'akıl okuma' şakasını yorumluyorsunuz.

Sokrat, "Düşünmek, ruhun kendi kendisiyle konuşmasıdır" der.

İç konuşmalarımızla kendimizi motive edip güçlendirebileceğimiz gibi, zihnimizde çaresizliğin örümcek ağlarını da örebiliriz.

Araştırmalara göre aklımızdan günde ortalama 60.000 ile 80.000 arasında düşünce geçmektedir. Başta bir araştırmada iç konuşmalarımızın % 75'inin kötümser, üzüntü verici, güçsüzleştirici olduğu bulunmuştur. Bunun anlamı, içimizden konuşuruz ama bir derdimiz olduğunda.

Aynı olayları yaşayan kişideden öğrenilmiş çaresizliğe yatkın olanların hemen olumsuz sonuçlara teslim olduğu, diğer bir grubun ise aynı şartlarda ve aynı sayıda başarısızlığa rağmen direnmeye, denemeye devam ettiği gözlenmiştir. Farkı yaratan iç konuşmalarıdır. Peki iç konuşmalar arasındaki farkı yaratan faktör nedir? Kişilik, geçmiş deneyimler, anlık psikoloji, beklentiler, vs.

1. Bir düşünceyi içinizden beşten fazla tekrarladığınızda beyin onu gerçek olarak algılar. Kendinize kırk kez, "Deliyim," derseniz, gerçekten delirebilirsiniz! Olumsuz iç konuşmaları kafanızın içinde çok tekrarlamayın. Kendinizle konuşmanıza engel olamıyorsanız gidip başkalarıyla, konuyla ilgisiz şeyler konuşabilirsiniz! Dış konuşma yaptığınızda olumsuz iç konuşma yapamazsınız.

2. Bir düşünceyi içinizden çok duygusal bir ses tonuyla söylerseniz, beyin daha az tekrarda, daha kolay inanır. "Ben aptalım" ya da "Kesin olmayacak" gibi negatif ve sınırlayıcı düşüncelerinizi buğulu' bir ses tonuyla içinizden çok sık tekrarlamayın! Bu tür cümlelerinizle gücünüzü bağladığınızın farkında olun. Aptalsanız bırakın bunu başkaları söylesin. Bir karar verin, kimden yanasınız?

3. İç konuşma yaparken bilgi sahibi olmadan fikir sahibi olma yanlışına çok düşülür. Arkadaşımız randevumuza biraz geç gelince, onu beklerken hemen bunu niye yaptığına dair iç konuşmaya başlarız. Cep telefonu kapalıdır, niye geciktiği hakkında bilgimiz yoktur ama niye gelmediğine dair fikir üretmede çok cesur davranırız. Bizi önemsememesine bağlarız oysa kaza geçirmiştir ya da tersine kaza geçirdi sanırız; önemsemediği için gelmemiştir. Zihnimizde kendi kendimize varsayımlar kurar, kendi kendimize inanırız. Kendi akıl oyunlarılarımıza kanarız. Başımıza geleni içimizde olana göre yorumlarız. Bilgi sahibi değilseniz, fikir üretmeye çalışıp aklınızı boşuna yormayın. Yani bilgi sahibi olmadan fikir sahibi olmayın.

ÇAVUŞOĞLU BERLİN'DE NATO ZİRVESİNDE

AK Parti Antalya Milletvekili ve NATO Parlamenter Asamblesi Türk Delegasyonu Başkanı Mevlüt Çavuşoğlu, Almanya'nın başkenti Berlin'de 20-23 Kasım tarihlerinde düzenlenen NATO Parlamenter Asamblesi 72. Genel Kurul toplantısına katıldı.



Çavuşoğlu, toplantıda Türk Delegasyonu Başkanı olarak yer aldı.

AK Parti Antalya Milletvekili ve önceki dönem Dışişleri Bakanı Mevlüt Çavuşoğlu, NATO Parlamenter Asamblesinin (NATO PA) Berlin'de gerçekleştirilen 72. Genel Kurul toplantısına katılmak üzere Almanya'ya gitti. Çavuşoğlu, başkanlığını yürüttüğü Türk Delegasyonu ile birlikte toplantı programında yer aldı.

GENEL OTURUM BUGÜN

Alman Federal Meclisi ve Federal Konseyinin ev sahipliğinde 20-23 Kasım tarihlerinde düzenlenen program kapsamında komite toplantıları gerçekleştirildi. NATO üyesi ve ortak ülkelerden parlamenterlerin katıldığı Genel Kurul'un genel oturumu bugün yapılacak. Haber Merkezi



Mevlüt Çavuşoğlu, NATO Parlamenter Asamblesinin Berlin'deki toplantısına katıldı.



ALKÜ Rektörü Prof. Dr. Kenan Ahmet Türkdoğan, denizcilik alanında planlanan projeleri açıkladı.

ALKÜ'DEN DENİZCİLİK HAMLESİ

Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi (ALKÜ), YÖK tarafından belirlenen denizcilik ihtisaslaşma vizyonu kapsamında yeni projelere hazırlanıyor. Üniversite, Alanya'nın su altı yaşamını ve denizcilik mirasını belgeseller, kısa filmler, fotoğraf sergileri ve bilimsel araştırmalarla tanıtmayı hedefliyor.,

Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi (ALKÜ), Yükseköğretim Kurulu (YÖK) Başkanı Prof. Dr. Erol Özvar tarafından açıklanan denizcilik vizyonu doğrultusunda çalışmalarına başladı. Rektör Prof. Dr. Kenan Ahmet Türkdoğan öncülüğünde hazırlanan projelerde, Alanya'nın su altı zenginlikleri ve tarihi denizcilik mirası ele alınacak. Anadolu Selçuklu Sultanı I. Alaeddin Keykubad'ın denizcilik geçmişinden hareketle Alanya Kalesi, Kızılkule, tarihi tersane ve Syedra Antik Kenti çevresindeki doğal ve kültürel değerlerin bilimsel çalışmalarla belgelenmesi planlanıyor.

2027'DE YENİ PROJELER HAYATA GEÇİRİLECEK

Üniversitenin 2027 yılı içerisinde gerçekleştirmeyi planladığı çalışmalar arasında su altı belgeselleri, kısa filmler, fotoğraf sergileri ve bilimsel yayınlar bulunuyor. Akademisyenler ve su altı görüntüleme ekipleriyle yapılacak iş birlikleri kapsamında deniz ekosistemindeki değişimlerin belgelenmesi, bölgenin su altı yaşamına ilişkin görsel envanter oluşturulması ve öğrencilere uygulamalı saha deneyimi kazandırılması hedefleniyor. Projeler kapsamında çevre farkındalığı etkinlikleri de düzenlenmesi öngörülüyor.

"DENİZCİLİK MİRASINI GELECEK NESİLLERE AKTARMAYI HEDEFLİYORUZ"

ALKÜ Rektörü Prof. Dr. Kenan Ahmet Türkdoğan, denizlerin korunması, bilimsel araştırmalar ve kültürel mirasın yaşatılmasına yönelik çalışmaları birlikte yürüteceklerini belirtti. Türkdoğan, "ALKÜ olarak bu çalışmalarla Alanya'nın ulusal ve uluslararası tanıtımına katkı sunmayı, sürdürülebilir çevre bilincini güçlendirmeyi ve kentin denizcilik mirasını gelecek nesillere aktarmayı hedefliyoruz" dedi.

Çalışmaların teknoloji, yapay zeka, eğitim, sağlık, turizm ve savunma gibi farklı alanları kapsayacağını ifade eden Türkdoğan, projelere verilen desteklerden dolayı Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a, YÖK Başkanı Prof. Dr. Erol Özvar'a ve ilgili kurumlara teşekkür etti.

Erdal Ataoğlu

T.C.
ALANYA İCRA DAİRESİ
2026/2027 TLMT.
TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2026/2027 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
2.300.000,00	1	Taşıt	Antalya İli, Alanya İlçesi, Konaklı Mahallesi Alanya Güvenlik Hizmetleri Destekleme Derneği Otoparkında/Yediemin Deposunda. 77 ED 424 PLAKA SAYILI ARACIN TEKNİK VE TESCİL ÖZELLİKLERİ:ŞASENUMARASI: W1K1771871J342028,MOTOR NUMARASI:28291480746419,MARKASI:MERCEDES-BENZ,TİPİ/TİCARİADI:A200SEDAN1.33(163)7G-DCTPROGRESSIVE,CİNSİ (TÜRÜ):OTOMOBİL,MODELYILI: 2021,YAKIT TÜRÜ:BENZİNLİ , MOTOR(SİLİNDİR)HACMİ:1.332CM³(CC),KİLOMETRESİ:KM/ARAÇkONTAKANAHTARI YOK,ŞANZIMAN,TİPİ:OTOMATİK,7G-DCT ŞANZIMAN,KAROSER TİPİ: AA, SEDAN/4 KAPI RENGİ: BEYAZ,BEYGİR,GÜCÜ:,163HP,MOTOR GÜCÜ:120KW, ÇEKİŞ/İTİŞ TİPİ: ÖNDENÇEKİŞ,MAKSİMUM ARAÇ TORKU: 250Nm/2.650rpm,SÜRÜCÜ DÂHİL KOLTUK SAYISI:5,ARAÇ SINIFI: C SEGMETİ BİNEK ARAÇ KULLANIM AMACI, HUSUSİ, KULLANIMŞEKLİ: YOLCUNAKLİ, RUHSAT:YOK, KONTAKANAHTARI:YOK,İSTETMELASTİĞİ:yok,KDV, ORANI:%1, aracın;teknik ve tescil özellikleri, standart paket özellikleri, opak boyalı olması,alüminyum alaşım jantlarının olması, gövde rengi ön ve arka tamponlarının olması, ön ve arka sis farlarının olması, karartılmış camlarının olması, krom çerçeveli ön ambleminin olması, gövde rengi dış yan dikiz aynalarının ve dış kapı açma kollarının olması,ön ve arka park mesafe sensörlerinin olması, krom çerçeveli sağ ve sol yan camlarının olması, ön ve arka tampon alt spoylerlerinin olması, krom çerçeveli arka tampon alt difüzör ve yapay egzoz çıkışlarının olması, deri döşeme koltukları nın olması, krom kaplamalı iç kapı kollarının ve kapı açma kollarının olması, elektrikli ön ve arka yan camlarının olması, elektrikli ve ısıtmalı dış yan dikiz aynalarının olması, dijital klimasının olması, radyo-teyp inin olması, renkli dijital bilgi ve eğlence sistemi multimedya ekranının olması ve turbo şarj yakıt beslemesinin olması,2021 model/üretim yılı ve fiili haciz tarihi arasında yaklaşık 5YIL gibi bir süre kullanılmış olması,fiili haciz tarihi itibariyle ilk sahibinde olmaması,fiili haciz tarihi itibariyle herhangi bir hasar kay dının/kazasının olmaması,halihazırdaçalışırve hareket edebilir/yürür durumda olduğu ancak kontak anahtarı olmamasından dolayı çalışmasının test edilememiş olduğu, aracın metal dış kaporta aksamlarında boya olmadığı, arka tampon sağ ve sol yan köşe kıs mında derin sürtünme ve boya hasarları olduğu, ön tampon sağ ve sol yan kısımlarında sürtünme hasarları olduğu, sağ arka kapısında 2 adet derin çizik olduğu, sol ön kapı arka kısmında noktasal boya atması hasarı olduğu, ön ve arka tampon klipslerinin hasarlı olduğu, aracın koltuk ve iç döşemelerinde muhtelif yüzeysel aşınmalar ve yıpranmalar olduğu, aracın motor ve şanzıman aksamlarında yağ kaçağı olduğu,aracın direksiyon simidi kaplamasında aşınmalar meydana geldiği, aracın lastiklerinin genel ola rak orta seviyede ve takribi %40 kullanım ömrüne sahip olduğu ve araçta muhtelif yüzeysel çizikler ve sürtünme hasarları meydana gelmiş olduğunun tespit edilmiş olması.tüm özellikleri dikkate alındığında mevcut haliyleraiç değeri: 2.300.000,00 TL olarak he saplanmıştır. Ayrıntısı ekli bilirkişi raporundadır. **Dikkat.Satışa çıkarılan araçların yedieminin bulunduğu adreste yada ihale öncesi satış yeri olarak belirlenen mahalde, ihaleye katılacaklarca görülmesinin ihaleye katılacakların menfaatleri ne olduğu, araçları gördükleri hali ile alacakları, ayrıca kullanılmış, sıfır araç niteliği taşımayan araçların cebri icra yolu ile satışlarının 6502 Sayılı Tüketicinin Korunması hakkındaki kanun kapsamında olmadığı ve satış sonrası olabilecek menfii durumları baştan kabul etmiş oldukları ile Müdürlüğümüzün bu hususta sorumlu tutulamayacağı hususu ihtar olunur.**

Artırma Bilgileri
1. Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 13/01/2027 - 14:56
Bitiş Tarih ve Saati : 20/01/2027 - 14:56
2. Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 15/02/2027 - 14:56
Bitiş Tarih ve Saati : 22/02/2027 - 14:56
18/11/2026 **(İİK m.114/4)**

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr adresinde **Basın No : ILN02601310**

ALANYA 1221'E 4 GOLLÜ DARBE

Nesine 3. Lig'in 13. haftasında Karşıyaka deplasmanına çıkan Alanya 1221 FSK, ilk yarısını 1-1 tamamladığı karşılaşmadan 4-1 mağlup ayrıldı. Alanya temsilcisinin tek golünü Kubilay Köylü kaydetti.

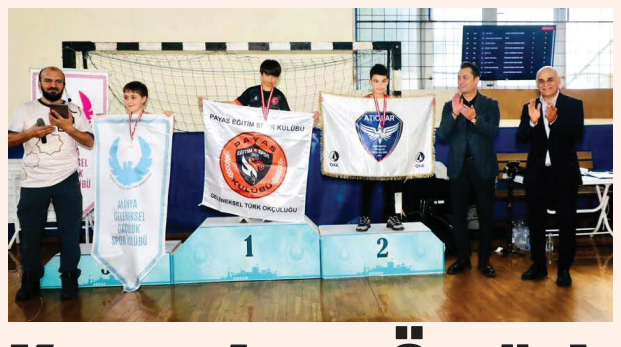


Alanya 1221 FSK, Karşıyaka deplasmanından 4-1 mağlup ayrıldı.

Nesine 3. Lig'in 13. haftasında Alanya 1221 FSK, İzmir deplasmanında Karşıyaka ile karşılaştı. Bornova Aziz Kocaoğlu Stadı'nda oynanan mücadelede ev sahibi ekip, 8. dakikada Ömer Faruk'un golüyle öne geçti. Alanya temsilcisinin 17. dakikada Kubilay Köylü ile bulduğu gol, ofsayt gerekçesiyle geçerli sayılmadı. Mavi-beyazlılar, 45. dakikada Emirhan Gücenoğlu'nun asistinde Kubilay Köylü'nün attığı golle eşitliği sağladı. İlk yarı 1-1 sona erdi.

İKİNCİ YARIDA FARK AÇILDI

Karşıyaka, ikinci yarının hemen başında 48. dakikada Veysel Karani Ünal'ın golüyle yeniden öne geçti. Ev sahibi ekip, 78. dakikada Samet'in kaydettiği golle farkı ikiye çıkardı. Karşılaşmanın 90. dakikasında Selim Demirci'nin golüyle skor 4-1 oldu. Kalan dakikalarda başka gol olmayınca Alanya 1221 FSK, İzmir deplasmanından puansız ayrıldı. Alanya 1221 FSK, ligin 14. haftasında Gemlik Süperbelediye'yi Alanya Milli Egemenlik Stadı'nda konuk edecek. Erdal Ataoğlu



Kaymakam Öztürk okçularla buluştu

Alanya Kaymakamı Şakir Öner Öztürk, Ruz-i Kasım Puta Koşusu Turnuvası'nın açılış programına katılarak sporcuların atışlarını izledi. Öztürk, minikler kategorisinde dereceye giren sporculara ödüllerini verdi.

Alanya Geleneksel Okçuluk Spor Kulübü tarafından düzenlenen Ruz-i Kasım Puta Koşusu Turnuvası'nın açılış programı gerçekleştirildi. Programa Alanya Kaymakamı Şakir Öner Öztürk ve İlçe Gençlik ve Spor Müdürü Emre Kıldırgıcı katıldı. Kaymakam Öztürk, yıldızlar ve gençler kategorilerindeki sıralama atışlarını takip ederek sporcularla bir araya geldi. Program kapsamında minikler kategorisinde dereceye giren sporculara ödülleri takdim edildi.

GELENEKSEL OKÇULUĞA DESTEK

Binlerce yıllık geçmişe sahip geleneksel okçuluğun yaşatılması ve genç nesillere aktarılmasının önemine değinen Kaymakam Öztürk, organizasyonun düzenlenmesinde emeği geçen Alanya Geleneksel Okçuluk Spor Kulübü Başkanı Fatih Kaftancı ve ekibine teşekkür etti. Turnuvaya katılan sporcuları tebrik eden Öztürk, başarı dileklerini iletti. Haber Merkezi

90+2'DE YIKILDIK

Corendon Alanyaspor, Süper Lig'in 12. haftasında deplasmanda karşılaştığı Kasımpaşa'ya 2-1 mağlup oldu. Hadergjonaj'ın penaltı golüyle eşitliği sağlayan turuncu-yeşilliler, uzatma dakikalarında Benedyczak'ın kafa golüne engel olamayarak İstanbul'dan puansız döndü.





Trendyol Süper Lig'in 12. haftasında Corendon Alanyaspor, İstanbul deplasmanında Kasımpaşa ile karşı karşıya geldi. Recep Tayyip Erdoğan Stadı'nda hakem Davut Dakul Çelik'in yönettiği mücadelede ev sahibi ekip, 29. dakikada Adrian Benedyczak'ın penaltı golüyle öne geçti. Alanyaspor, ilk yarının uzatma dakikalarında kazandığı penaltıyı Florent Hadergjonaj ile gole çevirerek soyunma odasına 1-1 eşitlikle girdi.

İLK YARIDA KARŞILIKLI PENALTILAR

Karşılaşmanın 27. dakikasında Kasımpaşalı Baldursson, Nuno Lima'nın müdahalesiyle ceza sahasında yerde kalınca hakem penaltı kararı verdi. 29. dakikada topun başına geçen Benedyczak, ev sahibi ekibi 1-0 öne geçirdi. İlk yarının 45+2. dakikasında ise Ianis Hagi'nin kafa vuruşunu kaleci Gianniotis çıkardı. Dönen topa Yusuf Özdemir'in vuruşunda meşin yuvarlak Rak-Sakyi'nin koluna çarpınca bu kez Alanyaspor penaltı kazandı. 45+4. dakikada Hadergjonaj'ın penaltı golüyle skor 1-1 oldu.

YUSUF ÖZDEMİR FIRSATI DEĞERLENDİREMEDİ

İkinci yarının 49. dakikasında Ayberk Karapo'nun ceza sahası içinden yaptığı vuruşu Alanyaspor kalecisi Paulo Victor kurtardı. Turuncu-yeşilliler, 64. dakikada öne geçme fırsatı yakaladı. Hagi'nin ara pasıyla sol çaprazda topla buluşan Yusuf Özdemir'in şutu direğin yanından auta çıktı. Karşılaşmanın 90. dakikasında Kasımpaşalı Ilie'nin kafa vuruşunda ise top üstten dışarı gitti.

UZATMADA GELEN GOL MAĞLUBİYETİ GETİRDİ

Mücadelenin 90+2. dakikasında Kasımpaşa'nın kazandığı serbest vuruşta Hajradinovic topu ceza sahasına gönderdi. Savunmanın arasında yükselen Benedyczak'ın kafa vuruşunda meşin yuvarlak ağlarla buluştu. Kalan dakikalarda skor değişmeyince Corendon Alanyaspor, Kasımpaşa deplasmanından 2-1 mağlup ayrıldı.

STAT: Recep Tayyip Erdoğan
HAKEMLER: Davut Dakul Çelik, Kerem Ersoy, Ogün Kamacı
KASIMPAŞA: Gianniotis, Winck, Arous, Ilie, Ayberk Karapo, Hajradinovic, Baldursson, Rak-Sakyi, Kerem Demirbay, Ali Yavuz Kol, Benedyczak.
CORENDON ALANYASPOR: Paulo Victor, Nuno Lima, Fidan Aliti, Florent Hadergjonaj, İbrahim Kaya, Ianis Hagi, Gaius Makouta, Maestro, Yusuf Özdemir, Ruan, Ui-jo Hwang.
GOLLER: 29 (Pen.) ve 90+2 Benedyczak (Kasımpaşa), 45+4 (Pen.) Hadergjonaj (Alanyaspor). Erdal Ataoğlu

akdenizPARK

ALIŞVERİŞ VE EĞLENCE MERKEZİ

ALIŞVERİŞİN EN GÜÇLÜ ADRESİ

adidas
ALAİYE PİLAVCISI
Altınbaş
ALTINYILDIZ CLASSICS
Arby's
ARMAĞAN
AYAKKABI DÜNYASI
KÖFTECİ AYHANET
UNITED COLORS OF BENETTON.
Club BEYMEN
Bilezzik
BOYNER
Brooks Brothers
BURGER KING
Burger Yiyelim Yerli Burger
cacharel
COLIN'S
D&R MUSIC BOOK STORE
D'S damat
DeFacto
DEICHMANN
DOİS
ECRÜ
EKOL
EMO Optik
ESPRESSOLAB
"for you" Eva M ACCESSORIES
FREDERIC PATRIC PARFUM
G LINGERIE
GRACE SHINE
hayS
HD İSKENDER
HOTİÇ
hummel
KAHVE DÜNYASI
KİĞILI 1938
kitikate
KOTON
küqpeli accessories
LTB
LOFT
LUFIAN
MAD PARFUMEUR
mavi
NaraMaxx
NASA U.S
NetWork
AKDENİZ OYUN PARKI
ÖZSÜT 1938
Penti
pierre cardin PARIS
PİDEM
POPEYES
Pratik Optik
PROVOQ
saat&saat Türkiye'nin Saatçisi
Samsonite
So CHIC...
Seyyah DÖNER LOKANTASI
SPORTIVE
SİNA PIRLANTA
STORKS DIAMOND
SNEAKS UP
SUBWAY
sunset optik
TAC
Tavuk Dünyası
TERRA PİZZA pizzapizza
TOGO
TOYZZ SHOP "Oyuncakçınızz"
U.S. POLO ASSN. SINCE 1890
watsons
YÜKSELLER İLETİŞİM TEKNOLOJİLERİ
YVES ROCHER
ZEN diamond
BELLA MAISON
lovai
AFYON LOKUM atölyesi Paylaştıkça Bereketlenir
GreenSalads
USTA DÖNERCİ
activ BABY STORE
Türk Telekom
TURKCELL
E
vodafone

82 SEÇKİN MARKA

Detaylı bilgi için web sitemizi ziyaret edebilir, bizi sosyal medyada takip edebilirsiniz.

Akdeniz Park AVM bir ULPAŞ AŞ www.ulpas.com kuruluşudur.

Mahmutlar Mah. 130. Sokak No : 3 ALANYA / ANTALYA

0242 511 1461

akdenizparkavm
www.akdenizpark.com.tr