



Whatsapp İhbar Hattı: +90 541 516 82 07

Santral: 0242 513 6 513



# ALANYA TÜRK

27 NİSAN 2026 PAZARTESİ

www.alanyaturk.com

Fiyatı: 15 TL

## SOĞUKKAPI PLAJI PLASTİK ATIKLARA TESLİM OLDU



Soğukkapi Plajı'nda kıyıya vuran atıklar tepkiye neden oldu.

Alanya'nın simgelerinden Kızılkuş'un hemen yanında yer alan Soğukkapi Plajı, son günlerde kıyıya vuran atıklarla gündemde. Denizden gelen plastik parçaları, mikroplastikler ve çeşitli çöpler sahil şeridini adeta kapladı. Alanya'da doğal güzelliği ve tarihi dokusuyla yerli ve yabancı turistlerin uğrak noktası olan Soğukkapi Plajı'nda son günlerde ortaya çıkan görüntüler, vatandaşların tepkisine neden oldu. **5'TE**

# AESOB YARIŞINDA ALANYA DENGESİ

AESOB'da 1 Mayıs 2026'da gerçekleşecek seçim öncesi Alanya kulisleri hareketlendi; mevcut başkan Adlıhan Dere ile rakibi Mehmet Ali Alkan arasındaki yarışta, Alanya'daki oda başkanlarının belirlediği saflar dengeleri değiştirmeye başladı.



### ALANYA'DA "DERE" VE "ALKAN" YARIŞI

Alanya'daki oda başkanlarının destek açıklamaları, seçim öncesi dengeleri değiştirecek nitelikte. Minibüsçüler Odası Başkanı Paşa Özkan ve Elektrikçiler Odası Başkanı Tunahan Arıkan, değişim mesajı vererek Mehmet Ali Alkan'ın yanında yer

aldıklarını duyurdu. Bakkallar Odası Başkanı Velittin Yenialp, Pansiyoncular Odası Başkanı Hüseyin Değirmenci, Şoförler Odası Başkanı Ali Akkaya ve Mobilyacılar Odası Başkanı Hüseyin Alataş, mevcut başkan Adlıhan Dere ile "yola devam" dedi.

### GÖZLER KARARSIZ BAŞKANLARDA

Seçim sonucunu belirlemede kritik rol oynaması beklenen dört önemli isim ise henüz sessizliğini koruyor. Alanya Esnaf Odası Başkanı Ali İhsan Özdemir, Kuyumcular Odası Başkanı

Hasan Çavuşoğlu, Metal İşleri Odası Başkanı Ali Rıza Açman ve Pazarcılar Odası Başkanı Hüseyin Gök, hangi adayı destekleyeceklerine dair henüz resmi bir açıklama yapmadı. **5'TE**

## TURİST SAYISI YÜZDE 129 ARTTI

Alanya'da 2026 yılı turizm sezonu, kruvaziyer limanlarından gelen müjdeli verilerle başladı. Ocak-nisan aylarını kapsayan veriler, bölgeye gelen turist profilinin ve gemi doluluk oranlarıyla ilgili ipucu verdi. Yılın ilk 4 ayında limana yanaşan kruvaziyer gemisi sayısı 3'te sabit kalırken, taşınan yolcu sayısı dev gemilerin etkisiyle bin 390'dan 3 bin 189'a fırladı.



Alanya'ya yılın ilk 4 ayında 3 bin 189 turist geldi.

### "SON DAKİKA İPTAL BEKLEMİYORUZ"

ALIDAŞ Yönetim Kurulu Başkanı Müfit Kaptanoğlu, "Gemi sayısı geçen seneye göre aynı. Fakat Alanya'ya en son gelen AIDastella adlı kruvaziyer gemisinde 2 bin 200 yolcu vardı.

Geçen sene toplamda bin 390 yolcu gelirken bu yıl son gelen kruvaziyer gemisi ile birlikte ilk 4 ayda rakam 3 bin 189'a fırladı. Son dakika bir iptal beklemiyoruz" dedi. **5'TE**



Recep Erdoğan

Mahalle sakinleri ağaçlardan yeni dünya topladılar.

### TALEP AZALINCA BEDAVA DAĞITTI

Alanya'da yaşayan Recep Erdoğan, bahçesinde yetişen 'Malta eriği' diğer adıyla 'yeni dünya' ve halk arasında 'muşmula' olarak bilinen meyveye talep olmayınca sosyal medya üzerinden yaptığı çağrıyla meyveyi vatandaşlara ücretsiz dağıttı.

### TOPLAMASI MALİYETİ KARŞILAMIYOR

Erdoğan, "Alanya bölgesinde eskiden yeni dünya köylünün geçim kaynağıydı. Alınip satılıyordu ve çok kıymetliydi. Bu yıllarda avokado ve diğer meyveler çoğalınca yeni dünya ikinci planda kaldı. Yeni dünya ağacın başın-

da kalıyor, toplamaz isek kuruyor ve kuşlar yiyor. Ben de sosyal medya üzerinden vatandaşlar gelip toplasınlar diye paylaşım da bulundum. Vatandaşlar geldiler, 2 gündür ağaçlardan toplayıp götürüyorlar" diye konuştu. **4'TE**



### Yama gibi parke

Alanya'da Mahmutlar Mahallesi, Atatürk Caddesi'nde yaklaşık 3 ay önce belediye ekipleri tarafından altyapı çalışması başlatıldı. Toz ve çamur içinde kalan caddedeki çalışmaların tamamlanmasını bekleyen mahalle halkını yola özensiz şekilde döşenen parke taşları isyan ettirdi. **5'TE**

### Boru patlayınca vatandaşın sabrı da taşı



Sugözü Mahallesi'nde bulunan yolda meydana gelen boru patlaması vatandaşları isyan ettirdi.

Sugözü Mahallesi'nde sürekli arızalanan su borusunun yenilenmemesine isyan eden mahalle sakinleri, "Yama yapmak çözüm değil, yetkililer görevini yapsın" diyerek tepki gösterdi. **5'TE**



### Alanya'da korsan taksiye dev ceza

Alanya'da jandarma ekiplerince yakalanan korsan taksiciye 100 bin TL para cezası uygulandı. Araç 60 gün trafikten men edilirken, yolcu da para cezasından kaçamadı. **4'TE**



SAĞLIKLI BESLENİYORUM AMA ZAYIFLAYAMIYORUM: NEREDE HATA YAPIYORUM?

Yavuz ÇETİN 2'DE



UMUTSUZLUĞU NASIL AŞARIZ?

Melike ERDEM 4'TE

# Bugün Dijital Göçebe Turizmi Çalıştayı düzenlenecek

Alanya turizmde sürdürülebilir büyüme ve çeşitlendirme vizyonu doğrultusunda ALKÜ öncülüğünde, 27 Nisan Pazartesi günü "Dijital Göçebe Turizmi Çalıştayı" ilk kez gerçekleştirilecek.

ALANYA Alaaddin Keykubat Üniversitesi (ALKÜ) bölgenin gelişimi adına yeni bilimsel çalışmalar yaparken diğer yandan kurum ve kuruluşlarla iş birliği içinde yeni projeler üretmeye devam ediyor. Bu kapsamda ALKÜ Turizm Araştırma ve Uygulama Merkezi (TURAM) koordinasyonunda "Dijital Göçebe Turizmi Çalıştayı" düzenlenecek. 27 Nisan 2026 Pazartesi günü saat 09.00'da Beach Club Doğanay Otel'de gerçekleştirilecek olan "Dijital Göçebe Turizmi Çalıştayı" Alanya Kaymakamı, Alanya Belediyesi, ALTAV, ALTSO, ALTİD, TÜRSAB ve ilgili sivil toplum kuruluşlarının iş birliğiyle hayata geçirilecek. Turizmde yeni açılımlar üretmeyi hedefleyen çalıştayda, özellikle sezon dışı olarak nitelendirilen kasım-mart döneminde destinasyonun hareketliliğini artıracak alternatif turizm modelleri ele alınacak. Dünya genelinde hızla yükselen ve yüksek katma değer sağlayan dijital göçebe turizmi, çalıştayın ana odak noktası olacak. Program kapsamında altyapı olanakları, konaklama imkanları, yaşam kalitesi, dijital altyapı ve destinasyon pazarlaması gibi başlıklarda kapsamlı değerlendirmeler yapılacak ve somut öneriler geliştirilecek. Akademik,



kamu ve sektör temsilcilerinin ortak akıyla şekillenecek çalıştay çıktılarının, ilgili kurumlarla birlikte değerlendirilerek T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı ile paylaşılması ve Alanya'nın bu alandaki yol haritasına katkı sunması hedefleniyor. ALKÜ Rektörü Prof. Dr. Kenan Ahmet Türkdoğan, çalıştayın Alanya'nın turizm vizyonuna önemli katkılar sağlayacağını belirterek

"Alanya'nın dört mevsim yaşayan bir destinasyon haline gelmesi adına atılan bu değerli adım, turizmde sürdürülebilirliği ve rekabet gücünü artıracığına inanıyoruz" ifadelerini kullandı. 27 Nisan 2026 Pazartesi günü saat 09.00'da Beach Club Doğanay Otel'de gerçekleştirilecek olan "Dijital Göçebe Turizmi Çalıştayı"na tüm paydaşlar davet edildi. - Tülay Şengün

YAVUZ ÇETİN  
DİYETİSYEN



SAĞLIKLIL BESLENİYORUM  
AMA ZAYIFLAYAMIYORUM:  
NEREDE HATA YAPIYORUM?

"Hocam ben aslında çok dikkat ediyorum ama bir türlü kilo veremiyorum" cümlesi en sık duyduğum cümlelerden.

Gerçekten de birçok kişi artık neyin sağlıklı olduğunu biliyor. Şekerden uzak duruyor, paketli gıdayı azaltıyor, hatta spor bile yapıyor. Ama tartı aynı yerde kalınca motivasyon hızla düşüyor. Peki sorun nerede?

Aslında cevap çoğu zaman düşündüğünüzden daha basit.

İlk ve en yaygın hata: Porsiyonlar. "Sağlıklı" diye sınırsız tüketilen besinler var. Kuruyemiş, avokado, zeytinyağlı yemekler... Evet, bunlar sağlıklı. Ama aynı zamanda kalorileri de yüksek. Bir avuç diye başlayan kuruyemiş, farkında olmadan 3 avuca çıkabiliyor. Sağlıklı olması, sınırsız olduğu anlamına gelmiyor.

İkinci önemli konu: Gizli kaloriler. Gün içinde fark etmeden aldığınız küçük şeyler birikiyor. Kahvenin içindeki süt, "bir şey olmaz" denilen atıştırma, tadımlıklar... Bunlar masum gibi görünse de gün sonunda ciddi bir kaloriye dönüşebilir. Kilo verememenin sebebi çoğu zaman büyük hatalar değil, bu küçük kaçamakların toplamı oluyor.

Bir diğer mesele: Metabolizmanın adaptasyonu. Uzun süre düşük kalorili beslenince vücut kendini korumaya alıyor. Daha az enerji harcamaya başlıyor. Yani siz aynı şekilde beslenmeye devam etseniz bile kilo kaybı durabiliyor. Bu noktada "daha da az yemek" çözüm değil; aksine süreci daha da zorlaştırıyor.

Tabii ki bir de hareket konusu var. "Spor yapıyorum" diyen birçok kişi haftada 2-3 gün egzersiz yapıyor ama günün geri kalanında oldukça hareketsiz. Oysa kilo kontrolünde sadece spor değil, gün içindeki genel hareketlilik de çok önemli. Asansör yerine merdiven, kısa mesafede yürüyüş... Bunlar düşündüğünüzden daha etkili.

Ve belki de en göz ardı edilen konu: Uyku ve stres. Yetersiz uyku ve yüksek stres, hormonları doğrudan etkiler. Özellikle iştahı artırır ve yağ yakımını zorlaştırır. Yani bazen mesele sadece "ne yediğiniz" değil, "nasıl yaşadığınızdır."

Özetle: Sağlıklı besleniyor olmanız çok değerli ama kilo vermek için tek başına yeterli olmayabilir. Küçük detaylar büyük fark yaratır. Porsiyonlar, farkındalık, yaşam tarzı... Hepsi bir bütün.

Eğer kilo veremiyorsanız, muhtemelen büyük bir hata yapmıyorsunuz. Sadece küçük noktaları gözden geçiriyorsunuz.

Ve unutmayın, bu sadece irade meselesi değil. Doğru strateji meselesi.

## Zamanoğlu Gençlik Merkezi'nde anlamlı buluşma

Alanya Müftülüğü bünyesinde düzenlenen programda Uluış Camii Kur'an Kursu öğrencileri ve Terken Hatun KYK Yurdu öğrencileri kahvaltıda bir araya geldi.

Alanya Müftülüğü bünyesinde gerçekleştirilen programda, Uluış Camii Kur'an Kursu hanım sınıfı öğrencilerinin hazırladığı ikramlarla Terken Hatun KYK Yurdu öğrencileri Zamanoğlu Gençlik Merkezi'nde düzenlenen kahvaltı buluşmasında bir araya geldi. Samimi bir ortamda gerçekleşen programda öğrenciler kaynaşma fırsatı bulurken, birlik, beraberlik ve paylaşma duyguları ön plana çıktı. Alanya vaizlerinden Fatma Türkmen Biterge'nin "İrade ve Zaman Yönetimi" konulu sohbeti ilgiyle takip edildi. Program sonunda, Manevi Danışman Esra Aydoğmuş tarafından Fatma Türkmen Biterge ve Hacer Nur'a Esmâ'ül-Hüsnâ tablosu hediye edildi. Program, ikramlar ve samimi sohbetlerin ardından sona erdi. - Erkan Uysal



## İlk 3'e girmek için mücadele ettiler

Antalya'da düzenlenen Fibonacci International Robot Olympiad Avrasya Şampiyonası'nda yarışmacılar 18- 22 Kasım tarihleri arasında İtalya'nın başkenti Roma'da düzenlenecek olan dünya şampiyonasına katılabilmek için mücadele ediyor.



İtalya'nın başkenti Roma'da düzenlenen Fibonacci Uluslararası Robot Olimpiyatları, her yıl kasım ayında dünyanın dört bir yanından robotik tutkunlarını bir araya getiriyor. Bu etkinlik, teknolojiye ilgi duyan binlerce mühendis, yönetici, öğrenci ve aileyi buluşturarak, sektörün önde gelen isimlerinden bilgi almak, yeni girişimleri keşfetmek, robotlar tasarlamak ve en son teknolojileri keşfetmek için bir platform sunuyor. Geleceğin teknoloji yıldızlarını yetiştiren TACEV Robotik Takımı da, uluslararası arenada elde ettiği başarıyla Türkiye'yi gururlandırdı. Antalya'da düzenlenen Fibonacci International Robot Olympiad Avrasya Şampiyonası'nda kıyasıya bir mücadele sergileyen orta okul öğrencileri, turnuvadan gümüş madalyayla ayrılarak Dünya Şampiyonası biletini aldı.

22-26 Nisan tarihleri arasında teknoloji ve inovasyon tutkunlarını Antalya'da bir araya getiren Avrasya Şampiyonası, bu yıl 21 farklı ülkeden temsilcinin katılımıyla dev bir organizasyona sahne oldu. TACEV bünyesinde çalışmalarını sürdüren ve turnuvada "SpeedBot" adıyla yarışan TACEV Robotik Takımı, turnuvanın en zorlu ve teknik ustalık gerektiren klasmanlarından biri olan "Mbot Çizgi İzleyen" kategorisinde mücadele etti. Mentörleri Mücella Uzunoglu liderliğinde sahaya inen; Ayberk Çam, Osman Taha Özdemir, Ertuğrul Akbaba, Muhammed Miraç Akçöz ve Ahmed Enhar Yavuz'dan oluşan genç yetenekler, kusursuz çalışan robotlarıyla onlara güçlü rakibini geride bırakarak ikincilik kürsüsüne çıkmaya hak kazandı. "Mbot Çizgi İzleyen" kategori-

sinde birinciliği Altıneller Okulları Robotik Takımı alırken, Manavgat BİLSEM Robotik Takımı üçüncü sırada yer aldı. ► "HEDEFİMİZ ROMA'DA TÜRK BAYRAĞINI DALGALANDIRMAK" Aylardır süren yoğun temponun ve uykusuz gecelerin meyvesini almaktan büyük mutluluk duyduklarını belirten Uzunoglu, öğrencileriyle gurur duyduğunu ifade etti. Uzunoglu, "Öğrencilerimiz çok istekli, haftalardır düzenli ve disiplinli olarak çalışmalarımızı yürütüyoruz. Avrasya Şampiyonası'nda bu disiplinin karşılığını almak çok sevindirici. Çok daha zorlu rakiplerin olacağı Roma'daki dünya şampiyonası için hazırlıklarımızı yoğunlaştıracağız. Hedefimiz elbette Roma'da kürsüye çıkarak, Türk bayrağını dalgalandırmak olacak" diye konuştu. - İHA

## Google'dan otel fiyatları için yeni özellik

Google, otel arama hizmetine fiyat takip (price tracking) özelliği ekledi. Yeni özellikte birlikte kullanıcılar, belirli bir oteli ve tarih aralığını seçerek fiyat değişimlerini izleyebilecek. Şirketten yapılan açıklamaya göre kullanıcılar, fiyat karşılaştırmalarının yer aldığı bölümde bulunan buton üzerinden takip özelliğini aktif hale getirebilecek. Seçilen tarihlerde otel fiyatında düşüş yaşanması durumunda sistem otomatik olarak e-posta bildirimini gönderecek. Yeni araç, Google Search, Google Maps ve Google'ın otel arama platformu üzerinden kullanılabilir. Özelliğin kademeli olarak kullanıma sunulduğu belirtildi. Masaüstü kullanımında ise sistemin şu aşamada yalnızca belirli alanlarda aktif olduğu ifade ediliyor. Kullanıcıların öncelikle destinasyon ve seyahat tarihlerini belirlemesi, ardından fiyat gelişimi sekmesine girerek takip seçeneğini aktif etmesi gerekiyor. Yeni özellikte birlikte kullanıcıların daha uygun fiyatlı konaklama seçeneklerine erişiminin kolaylaştırılması hedefleniyor. (Kaynak: TurizmGüncel.com)

ALANYA  
TÜRK

Yıl: 10

Sayı: 3291

YEREL SÜRELİ YAYIN Kuruluş: 13 Temmuz 2015

27 NİSAN 2026 PAZARTESİ

İmtiyaz Sahibi  
İŞIKALP MEDYA BASIN YAYIN DAĞITIM TİC. LTD. ŞTİ.

Tüzel Kişi Temsilcisi  
Hasan CANTÜRK

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
Yasemin KAYA

Hukuk Danışmanı  
Av. Atilla DİLER  
Av. Batuhan ŞAHİN

Sayfa Sekreteri  
Yusuf Cengizhan  
YILDIRM

İdare Adresi

Şekerhane Mah. Eczacılar Sokak Burak Apt. No:18/3 ALANYA  
Telefon: 0 242 513 65 13  
www.alanyaturk.com - alanyaturkgazetesi@gmail.com  
UETS: 15131-31363-52619

Baskı: İHLAS MATBAACILIK

Yeniçöl Mahallesi Serik Cad. Havaalanı Yolu Üzeri No:38 ANTALYA  
Altınova / Muratpaşa / ANTALYA Tel: 0242 340 50 40

ABONE DAĞITIM: ALANYATÜRK Dağıtım 0242 513 6 513  
BAYI DAĞITIM : İlayda Basım Yayın Dağıtım LTD. ŞTİ.  
0 (242) 512 32 87

ALANYATÜRK Gazetesi, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

KÖŞE YAZARLARININ SORUMLULUKLARI YAZARA AİTTİR.

## Jandarmadan uyuşturucu operasyonu

Döşemealtı'nda jandarma ekiplerince düzenlenen operasyonda bir araç içerisinde 30 kilogram skunk maddesi ele geçirildi. Olayla ilgili 1 şüpheli gözaltına alındı.



30 kilogram skunk maddesi ele geçirildi.

**A**NTALYA İl Jandarma Komutanlığı'nın, Antalya Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde yaptığı çalışmalar kapsamında uyuşturucu imal ve ticaretine yönelik operasyon düzenlendi. Döşemealtı ilçesinde

uyuşturucu sevkiyatı yapılacağı bilgisine ulaşan jandarma ekipleri tarafından tespit edilen şüpheli araç takip sonucu düzenlenen operasyonla durduruldu. Araçta yapılan detaylı aramada, 30 kilogram skunk maddesi ele geçirildi.

Zehir tacirlerine ağır darbe vurulan operasyonda, uyuşturucu maddelere el konuldu. Gözaltına alınan 1 şüpheli şahıs hakkında, 'uyuşturucu veya uyarıcı madde imal ve ticareti' suçundan adli tahkikat başlatıldı. -İHA



Yaşlı kadının daire içerisinde ve bahçede biriktirdiği çöpler binada oturanları isyan ettirdi.

## Daire içerisinde ve bahçede biriktirilen çöpler vatandaşı isyan ettirdi

Serik'te belediye ekiplerince daha önce iki kez temizlenen ve 2 kamyon çöpün çıktığı dairede yeniden çöp ve atık malzemelerin biriktirilmesi apartman sakinlerini isyan ettirdi. Fare ve hamam böceklerinin sardığı binada vatandaşlar, çocuklarını yalnız sokağa salmazken, "Evimi terk edecek noktaya geldim" diyerek yetkililerden acil çözüm istedi.



2 kamyon çöpün çıktığı dairede yeniden çöp ve atık malzemelerin biriktirilmesi apartman sakinlerini isyan ettirdi.

Serik'te Kökez Mahallesi'nde 3 katlı apartmanın zemin katında oturan yaşlı kadının daire içerisinde ve bahçede biriktirdiği çöpler binada oturanları isyan ettirdi. Daha önce 2 kez temizlenmesine rağmen yaşlı kadının çöp ve atık malzemeleri biriktirmeye devam etmesi nedeniyle apartmanı fare ve hamam böceklerinin bastığını belirten apartman sakinleri, belediyeye şikayette bulundu. Dairenin içerisinde ve balkonlarında da çöplerin olduğunu belirten sakinler, dairedeki çöplerin de temizlenmesi için kamu kurumlarına müracaatta bulundular.

Vatandaşların şikayeti üzerine Serik Belediyesi zabıta ve temizlik işleri ekipleri, apartman bahçesinde bulunan 2 kamyon çöpü toplayarak temizlik çalışması yaptı. Apartman sakinleri, böcekler nedeniyle her gece evlerinde nöbet tutup, yatak çarşaflarını defalarca çırıp yeniden sermek zorunda kaldıklarını belirtti. Apartmanın bulunduğu için tercih ettikleri evde fare ve hamam böcekleri korkusuyla çocuklarını yalnız dışarı çıkaramadıklarını belirten apartman sakinleri, çocukların psikolojisini ve halk sağlığını tehdit eden bu "çöp evin" bir an önce temizlenmesi için konuyu mahkemeye taşıdı.

### ► "ÇARŞAF ÇIRPMaktan BIKTIM"

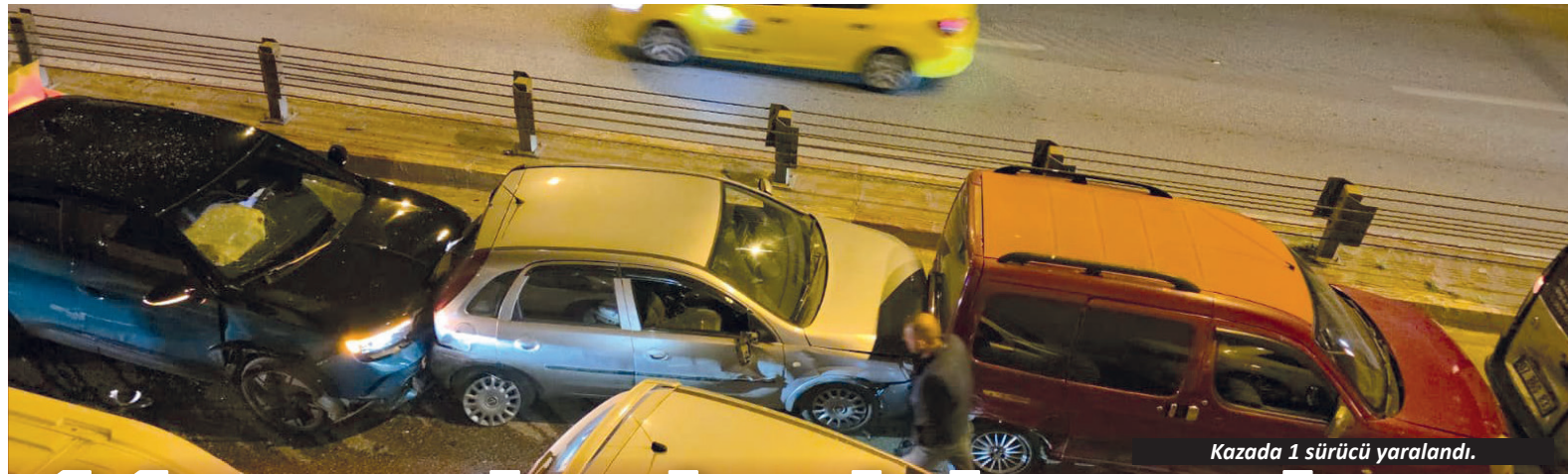
Apartmanı basan haşereler nedeniyle her gece evinde nöbet tuttuğunu ve dört gözle mahkemeden çıkacak kararı beklediklerini belirten apartman sakini Nazan Ekici, "Evimde her gece nöbet tutuyorum. 4'e kadar, çocuğum uyumuyor. Sabah 5'te 6'da kalkıyorum zaten. Hamam böcekleri yüzünden çarşafı her gece çırıp çırıp tekrar seriyorum. Bana da yazık, sesimizi birisi duysun artık. Komşum mahkemeye başvuru yaptı. Henüz mahkeme sonuçlanmadı. Her gece çarşaf çırpmaktan bıktım. Çocuğumu aşağıya oynamaya bırakamıyorum fareden, yılan korkusuna. Ben bu evi bahçesi var diye aldım ama çocuğum oynamadık-tan sonra ne yapayım?" şeklinde konuştu.

### ► "EVİMİ TERK EDECEK NOKTAYA GELDİM"

Çöp biriktiren kadının tedavi edilmesi gerektiğini belirten Semra Sarıdağ ise, "Biz temizliyoruz bahçeyi, o taşıyor, yine topluyor. Her yere başvurduk, hiçbir sorun çözülmedi. Artık psikolojim bozuldu. Evimden çıkacağım, kiraya gireceğim, o dereceye geldim. Bir komşum, arkadaşım evime gelmiyor. Çocuğumun okul arkadaşları gelmiyor. Çöp biriktiren kişi, tek başına yaşıyor. Kocası gitti, tek başına kaldı. 'Hasta' diyorlar. Hastaysa götürüp tedavisini yaptırınlar. Çöpten aldığı şeyi eve getiriyoruz. Artık burada yapamıyoruz. Evimizin her yerinde kocaman kocaman fareler ve hamam böcekleri var. Çocuğum yatamıyor sabaha kadar korkuyor, bahçeye inemiyoruz. Lütfen bize yardımcı olun" diye konuştu.

### ► "BÖCEKLER BENİ YİYECEK"

Torununun yaşadığı korkudan dolayı kendisini bırakmadığını anlatan Emine Aksu'da, "Torunum beni evime salmıyor. 'Beni böcek yiyecek annee, gitme' diyor. 'Böcekler gece beni yiyecek, bekle beni' diyor. Ağlıyor her gece. Buranın temizlenmesini istiyorum. Çocuğum çok korkuyor, ağlıyor her gece. Torunum bu durumdayken, evine gidebilir misin? Gidemem, çocuğumla burada kalıyorum. Kendim de pislikten, tiksinden o merdiven yanlarından girip çıkarken hasta oldum" dedi. -İHA



Kazada 1 sürücü yaralandı.

## 11 araçlı zincirleme kaza

Muratpaşa'da, Yener Ulusoy Bulvarı Şarmpol alt geçidinde 11 aracın karıştığı zincirleme trafik kazası meydana geldi. Kazada 1 sürücü yaralanırken, olay bölgede kısa süreli paniğe neden oldu.

Edinilen bilgilere göre, yol çalışması nedeniyle trafikte yavaşlama yaşandığı sırada, arkadan gelen bir aracın hızını düşürmemesi sonucu zincirleme kaza meydana geldi. Çarpışmanın etkisiyle toplam 11 araç birbirine girdi. Kazada araç sürücülerinden Kahraman D. yaralandı. Olay yerine sevk edilen sağlık ekipleri tarafından ilk müdahale yapılan yaralı, ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kaza nedeniyle alt geçitte trafik bir süre kontrollü olarak sağlanırken, polis ekipleri olay yerinde güvenlik önlemi aldı. Araçların kaldırılmasının ardından trafik akışı normale döndü. Kazayla ilgili inceleme başladı. -İHA



Kazaya karışan araçlarda maddi hasar meydana geldi.

## Dağa tırmanan adam düşerek yaralandı



Yaralanan kişi ekiplerin operasyonu ile kurtarıldı.

Antalya'da dağa tırmanırken düşerek yaralanan kişi, ekiplerin operasyonu ile kurtarıldı.

Olay, dün saat 17.30 sıralarında Konyaaltı'nın Sarısu Mahallesi'ndeki dağlık alanda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Belenbaşı mevkiinde dağa tırmanırken bir kişinin düşüp mahsur kaldığı ihbarı üzerine olay yerine jandarma, AFAD, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi. Dağa tırmanan ekipleri, yaralıya ulaşip ilk müdahalenin ardından sedye ile dağ eteğine indirerek sağlık ekiplerine teslim etti. Henüz ismi öğrenilemeyen yaralı, tedavi için ambulansla hastaneye götürüldü. -İHA

## Motorlu bisiklet, motosiklete arkadan çarptı

Manavgat'ta aynı istikamette seyir halindeki motorlu bisiklet ile motosikletin çarpıştığı kazada sürücüler yaralandı.



Kaza, Antalya-Alanya D-400 kara yolu Batı Side Köprüsü Kavşak yan yolda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Alanya istikametine seyir halindeki Hilal Y.'nin kullandığı 67 ADJ 062 plakalı motorlu bisiklet, Total Kavşağı'nı geçtikten sonra aynı istikamette sağ tarafa dönüş yapmakta olan Nailcan K.'nin kullandığı 07 LN 977 plakalı motosiklete arkadan çarptı. Çarpmanın etkisiyle motosiklet sürücülerini yola savrulurken, vatandaşların ihbarı ile olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. İlk müdahaleleri olay yerinde yapılarak ambulansla hastaneye kaldırılan yaralı sürücülerin hayatı tehlikelerinin bulunmadığı öğrenildi. -İHA

MELİKE ERDEM  
PSIKOLOGUMUTSUZLUĞU  
NASIL AŞARIZ?

**B**İR insanın hayatındaki en önemli ilişki, kendisi ile olan ilişkidir. Yerçekimi gibi değişmez bir gerçek bu. Kişi, hayatındaki en önemli kişinin kendisi, en önemli tanıklığın da kendi tanıklığı olduğunu fark edemezse hiçbir zaman hayatla ilişkisini doğru kuramaz. Kendini gerçekleştiremez. Yaşlandıkça mendeburlaşan insanlar vardır hani. Mutsuzluklarının altında yatan sebep budur. Bir de bakar ki, yaşamında kendisi yok; içi bunu hisseder. Ona kızar, buna kızar ama aslında neye öfkelenildiğini kendisi de bilmez. Avuçlarının arasından yaşamadan akıp gitmiş, anlamsız, bomboş bir ömür. İşte öfkesinin kaynağı budur. Bazıları da vardır ki yaşlandıkça nur yüzlü olurlar. Öyle keyiflidirler ki... Onların da içi bilir, doya doya yaşanmış, anlamlı bir ömür sürmüşlerdir. Özellikle çocuklara ve gençlere karşı dikkat çekici bir hoşgörü ve sevgi beslerler; "Gençtir canım o, çocuktur o. Bırak çocukluğunu yaşasın, bırak gençliğini yaşasın." Bunları diyen insanlar... Nasıl sevilirler değil mi? Bunu böylece saptadıktan sonra gelirim soruya. Sıkıntılar ya da aşırılıklar karşısında sakin kalmak, umutsuzluğu aşmak hayata olumlu bakmayı sürdürebilmek. Böyle insanları kendi yaşamımızda hakim kılmaya çalışıyoruz. Karşımızdaki insanların çoğunun iyi niyetli ama yanlış bilgilere sahip olduğunu görüyoruz. Gündelik hayatta karşılaştığımız durumlarda kişilerin sadece davranışlarına bakarsak ve niyete önem vermezsek o davranış cahilce, saçma veya saldırgan bir davranış olarak görebiliriz. Ama bunun arkasındaki niyete baktığımızda bize kaba ya da saldırgan gelen bu davranışların genellikle "Ben de varım!" deme çabası olduğunu görürüz. İnsanız, fark edilmek istiyoruz. Böyle durumlarda davranışına takılmadan, "Ben de varım!" diyen muhababıma, "Evet, varsin ve sen de aynen benim gibi bir insansın," hissini verdiğim zaman ilişkideki gerginlik gidiyor, hoş bir durum ortaya çıkıyor. Ayrıca, "Önemli olan benim o kişiyle ilişkim değil, önemli olan benim kendimle olan ilişkimdeki dürüstlüğü," diyoruz kendimize. Artık bunu, yerçekimi gibi değişmez bir gerçek olarak görüyoruz. Huzurlu hissedebilmem için kendime dürüstçe, bütün içtenliğimle, "Sen elinden gelenin en iyisini yapmaya çalıştın!" diyebilmemiz lazım. Diyebildiysek, bizim için sorun bitmiştir.

Umutsuzluğu aşmak için kullanılabilecek bazı pratik ve psikolojik stratejiler şunlardır: **1. DUYGUYU KABUL EDİN AMA KİMLİĞİNİZ YAPMAYIN**

Umutsuz hissetmek, hayatınızın umutsuz olduğu anlamına gelmez. Sadece şu anki ruh halinizin bir yansımasıdır. Kendinize şunu söyleyin: "Şu an umutsuzum ama ben umutsuzluktan ibaret değilim." Duyguyu bastırmak yerine onun varlığına izin vermek, baskısını azaltır.

**2. MİKRO HEDEFLER BELİRLEYİN**

Büyük resim korkutucu görüldüğünde, görüş alanınızı daraltın. Gelecek yılı, hatta gelecek ayı düşünmeyin. Sadece önünüzdeki 1 saati veya yapacağınız ilk küçük işi planlayın.

\* Bir bardak su içmek.

\* Yatağı düzeltmek.

\* 5 dakika yürümek.

Başarılan her küçük görev, beyninize "Hâlâ kontrol bende" sinyali gönderir.

**3. KONTROL ALANINIZI BELİRLEYİN**

Umutsuzluk genellikle kontrol edemediğimiz şeyler (ekonomi, geçmiş, başkalarının kararları) üzerine yoğunlaştığımızda artar. Bir kağıdı ikiye bölün:

\* Kontrol edemeyeceklerim: (Hava durumu, başkalarının düşünceleri, geçmiş hatalar).

\* Kontrol edebileceklerim: (Bugün ne yiyeceğim, kime nasılsın diyeceğim, hangi bilgiyi öğreneceğim).

Enerjinizi sadece sağ tarafa harcayın.

**4. BİLGİ KİRLİLİĞİNDEN UZAKLAŞIN**

Sürekli olumsuz haber akışı veya sosyal medyada başkalarının "mükemmel" hayatlarını izlemek, yetersizlik hissini tetikler. Zihninizi bir süreliğine dış dünyaya kapatıp kendi iç sesinize yer açın.

**5. HAREKETİN GÜCÜNÜ KULLANIN**

Zihin çıkmaza girdiğinde, bedeni hareket ettirmek biyolojik bir anahtar görevi görür. Yürüyüş yapmak veya sadece dışarı çıkıp nefes almak, vücuttaki kortizol (stres hormonu) seviyesini düşürür ve perspektifinizi fiziksel olarak değiştirir.



Mahmutlar'da korsan taşımacılık yapan araç yakalandı.



Araçın sürücüsüne 100 bin TL idari para cezası uygulandı.

## Alanya'da korsan taksiye dev ceza

Alanya'da jandarma ekiplerince yakalanan korsan taksiciye 100 bin TL para cezası uygulandı. Araç 60 gün trafikten men edilirken, yolcu da para cezasından kaçamadı.

**A**LANYA'DA korsan taksicilik yapanlara yönelik mücadele sürüyor. Son olarak Mahmutlar Mahallesi'nde korsan taşımacılık uygulamasını kullanan sürücü tespit edilerek, gerekli takibat yapılmış. Alanya İlçe Jandarma Komutanlığı trafik ekiplerince korsan taşımacılık

yapan sürücüyü 100 bin TL idari para cezası uygulandı. Sürücünün ehliyetine 30 gün ehliyete el konulurken, aracı 60 gün trafikten men edildi. Ayrıca korsan taksi kullanan yolcuya ise 3 bin 870 TL idari para cezası uygulandı. Alanya Şoförler Odası'ndan yapılan

açıklamada korsan aracın bağlanması ile ilgili jandarma ekipleri ile odanın denetim kurulu başkanı ve Mahmutlar Birlik Taksi Durak Başkanı Nuri Yatmaz'a teşekkür edilerek, Alanya'da korsan taşımacılığın bitene kadar denetimlerin devam edeceği ifade edildi. - Yasemin Kaya



Vatandaşlar bahçedeki ağaçlardan yeni dünya topladı.



Recep Erdoğan

## Talep azalınca bedava dağıttı

Alanya'da Recep Erdoğan bahçesinde yetişen halk arasında muşmula olarak bilinen Malta eriğine talep olmayınca sosyal medya üzerinden yaptığı çağrıyla vatandaşlara ücretsiz dağıttı.

İncekum Mahallesi'nde yaşayan Recep Erdoğan, bölgede özellikle avokado başta olmak üzere tropikal meyve üretiminin artmasıyla Malta eriğine olan ilginin ciddi şekilde azaldığını söyledi. Bir dönem köylünün önemli geçim kaynaklarından biri olan Malta eriğinin artık yeterli değeri görmediğini belirten Erdoğan, ürünlerin bir kısmının dalında kaldığını ifade etti. Bahçesindeki meyvelerin ziyan olmasına gönlünün razı olmadığını dile getiren Erdoğan, çareyi vatandaşlara ücretsiz dağıtmakta buldu. Erdoğan'ın sosyal medya

üzerinden yaptığı paylaşımın ardından çok sayıda kişi bahçeye gelerek meyve topladı.

**► "TOPLAMASI MALİYETİ KARŞILAMIYOR"**

Erdoğan, "Alanya bölgesinde eskiden Malta eriği köylünün geçim kaynağıydı. Alınıp satılıyordu ve çok kıymetliydi. Bu yıllarda avokado ve diğer meyveler çoğalınca Malta eriği ikinci planda kaldı. Malta eriği ağacın başında kalıyor, toplamaz isek kuruyor ve kuşlar yiyor. Ben de sosyal medya üzerinden vatandaşlar gelip toplansınlar diye paylaşımında bulundum. Vatandaşlar

geldiler, 2 gündür ağaçlardan toplayıp götürüyorlar. Toplaması maliyetini karşılamıyor, bu yüzden toplamaya gerek duymuyoruz. Vatandaşların gelmesini bekliyoruz. Helal olsun» dedi.

Bahçeye gelip yeni dünya olarak da bilinen Malta eriği meyvesini toplayan Mehmet Ali Ateş, "Bahçede meyveyi toplayan yiyen yokmuş. Recep abi sosyal medyadan canlı yayın yaptı kimse yemiyor diye. Bahçede kalmısın insanların kursağından geçsin diye biz de toplayıp yiyoruz. Bütün her yer yeni dünya ile dolu" dedi. - İHA

## Alanya'da deniz kızıla bürüdü

Alanya'da sahil kesiminde kaydedilen görüntüler, çevre kirliliği iddialarını gündeme getirdi. Paşa Restoran (eski Anılgan Gazinosu) yanında bulunan dere yatağından denize akan suyun kıpkırmızı renkte olduğu görüldü.

Yaşanan durumu cep telefonu kamerası ile kaydeden bir vatandaş, derenin renginin dikkat çekici şekilde değiştiğini belirterek duruma tepki gösterdi. Görüntülerde, kırmızı renkteki akıntının denize karıştığı ve sahil hattında belirgin bir renk değişimi oluşturduğu yer aldı. Vatandaş, bölgede herhangi bir fabrika bulunmadığını ifade ederken, yaşanan durumun neden kaynaklandığının araştırılması gerektiğini vurguladı. Özellikle turistik bir bölgede bu tür görüntülerin oluşmasının hem çevre hem de turizm açısından endişe verici olduğu dile getirildi. Yetkililerin konuyla ilgili inceleme başlatması beklenirken, çevre kirliliği şüphesiyle ilgili resmi bir açıklama yapılmadı. - Tülay Şengün



Dere yatağından denize kırmızı renkli su aktı.

## Fiyat farkına üretici bile inanmıyor

Antalya'nın önemli tarım merkezlerinden biri olan Serik'te güncel verilere göre yaklaşık 4 bin 410 dekar alanda yıllık 15 bin ton civarında çilek üretimi gerçekleştiriliyor. İlçe, Antalya genelindeki çilek üretiminin yaklaşık yüzde 27 ila yüzde 44'ünü tek başına karşılayarak bölgenin en önemli üretim merkezlerinden biri konumunda bulunuyor.

Serik'te çilek üretimi, eylül-ekim aylarında yapılan dikimle başlıyor. Hasat ise aralık ortasında turfanda olarak başlayıp haziran ayı başlarına kadar devam ediyor. Kadriye Mahallesi'nde üretim yapan ve Diyarbakır'dan gelerek bölgeye yerleşen bir çiftçi Tayfun Yüksel, üretimde yaşanan sorunlara dikkat çekti. Bölgedeki üretim kapasitesine de değinen Yüksel, Kadriye, Kocayatak ve Abdurrahmanlar ve yakın mahallelerde yaklaşık 5 bin dekara yakın

alanda çilek üretimi yapıldığını, bir dönemden ise ortalama 5-6 ton ürün alındığını söyledi. Altyapı eksikliğinin fiyatlarda büyük dalgalanmalarla yol açtığını vurgulayan Yüksel, "Halimiz olmadığı ve serbest piyasa olduğu için ürünümüzü değerinde satmıyoruz. 35-50 TL bandında çilek satıyoruz. Marketlere gidip baktığımızda 120-150 TL bandında çilek satılıyor. Bu konuda çok üzülüyoruz" dedi. Üreticiler, çözüm olarak Kadriye bölgesi-

ne bir çilek hali kurulmasını talep ediyor. Konuyla ilgili konuşan Yüksel, «Bazı ilçelerde sadece çilek hali bulunuyor. Bizim de en büyük isteğimiz Kadriyeye bir hal kurulması. Böylece ürünümüz belli bir fiyat üzerinden satılır. Hal olursa kooperatif kurulur, kantar kurulur, vergi alınır. Tüccar da buraya gelir, başka yerlere gitmez. Bu da hem üreticiye hem bölge ekonomisine katkı sağlar» ifadelerini kullandı. - İHA



# AESOB YARIŞINDA ALANYA DENGESİ

AESOB'da 1 Mayıs 2026'da gerçekleşecek dev seçim öncesi Alanya kulisleri hareketlendi; mevcut başkan Adlıhan Dere ile rakibi Mehmet Ali Alkan arasındaki yarışta, Alanya'daki oda başkanlarının belirlediği saflar dengeleri değiştirmeye başladı.



ANTALYA Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği'nde (AESOB) seçim heyecanı doruğa ulaştı. Birliğin merakla beklenen seçim tarihi 1 Mayıs 2026 olarak resmîyet kazanırken, 2016 yılından bu yana AESOB koltuğunda oturan Adlıhan Dere'ye ilk defa rakip çıktı. Antalya Gazete Bayii Büfeciler Kantinciler Kuruyemiş İmalatı ve Ticareti Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanlığı'na da yürüten Dere'nin rakibi, Antalya Şoförler Otomobilciler Kamyoncular ve Kamyonetçiler Esnaf ve Sanatkarlar Odası

Başkanı Mehmet Ali Alkan olacak. Seçim takviminin netleşmesiyle birlikte Antalya'nın en güçlü esnaf yapıları arasında sahip olan Alanya'da da oda başkanları saflarını belirlemeye başladı. ► **ALANYA'DA "DERE" VE "ALKAN" YARIŞI** Alanya'daki oda başkanlarının destek açıklamaları, seçim öncesi dengeleri değiştirecek nitelikte. İşte Alanya kulislerinden yansıyan son tablo:

Alanya Minibüscüler Odası Başkanı Paşa Özkan ve Elektrikçiler Odası Başkanı Tunahan Arıkan, değişim mesajı vererek Mehmet Ali Alkan'ın yanında yer aldıklarını duyurdu. Alanya Bakkallar Odası Başkanı Velittin Yenialp, Alanya Pansiyoncular Odası Başkanı Hüseyin Değirmenci, Alanya Şoförler Odası Başkanı Ali Akkaya ve Alanya Mobilyacılar Odası Başkanı Hüseyin Alataş ve Metal İşleri Başkanı Ali Rıza Açman mevcut başkan

Adlıhan Dere ile "yola devam" dedi. ► **GÖZLER KARARSIZ BAŞKANLARDA** Seçim sonucunu belirlemede kritik rol oynaması beklenen üç önemli isim ise henüz sessizliğini koruyor. Alanya Esnaf Odası Başkanı Ali İhsan Özdemir, Kuyumcular Odası Başkanı Hasan Çavuşoğlu ve Pazaracılar Odası Başkanı Hüseyin Gök, hangi adayı destekleyeceklerine dair henüz resmi bir açıklama yapmadı. - Yasemin Kaya



## Kruvaziyerde turist sayısı yüzde 129 arttı

Alanya'da yılın ilk 4 ayında limana yanaşan kruvaziyer gemisi sayısı 3'te sabit kalırken, taşınan yolcu sayısı dev gemilerin etkisiyle bin 390'dan 3 bin 189'a fırladı. Sektördeki bu "doping" etkisi, bölgedeki turist profilindeki değişimi de gözler önüne serdi.

Alanya'da 2026 yılı turizm sezonu, kruvaziyer limanlarından gelen müjdeli verilerle başladı. Ocak-nisan aylarını kapsayan veriler, bölgeye gelen turist profilinin ve gemi doluluk oranlarıyla ilgili ipucu verdi. Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı tarafından açıklanan istatistiklere göre, 2025 yılının ilk dört ayında Alanya'ya 3 kruvaziyer gemisi ile toplam bin 390 turist gelmişti. 2026 yılının aynı döneminde ise limana yanaşan gemi sayısı yine 3'te sabit kaldı ancak taşınan yolcu sayısı yüzde 129 artışla 3 bin 189'a ulaştı. Gemi sayısının artmamasına rağmen turist sayısının yüzde 129 oranında artması dev gemilerin tercihi ve kruvaziyer gemilerinin tam kapasite ile sefer yapmasına bağlıdır.

► **"SON DAKİKA İPTAL BEKLEMİYORUZ"** Alanya Liman İşletmeleri Yönetim Kurulu Başkanı Müfit Kaptanoğlu, "Gemi



Müfit Kaptanoğlu

sayısı geçen seneye göre aynı. Fakat Alanya'ya en son gelen AIDAstella adlı kruvaziyer gemisinde 2 bin 200 yolcu vardı. Geçen sene toplamda bin 390 yolcu gelirken bu yıl son gelen kruvaziyer gemisi ile birlikte ilk 4 ayda rakam 3 bin 189'a fırladı. Son dakika bir iptal beklemiyoruz. Gemi programları Doğu Akdeniz tarafına daha önce kısıtlanmıştı. Bölgedeki savaş durumundan dolayı Gazze'deki olayların başlamasıyla bu bölgeye gemi trafiği düşmüştü. Aynı şekilde devam ediyor. Gelen gemiler Doğu Akdeniz'in en doğusuna, Mısır'a ve Kudüs'e uğramıyorlar. Antalya, Alanya, Kıbrıs ve Marmaris'e yapılan programlarla biz de payımızı almaya çalışıyoruz" dedi. ► **"ÇOK ARTMASINI BEKLEMİYORUZ"** 2027 yılında kruvaziyer gemisinde artış beklenmediğini söyleyen Kaptanoğlu, "Gemi sayılarında bir değişiklik

olacağını düşünmüyorum. Program aynı şekilde devam ediyor. Bölgedeki savaş ortamı durulmadan bir artış beklemiyoruz" diye konuştu. ► **BU YIL İLK GEMİ MARTTA GELDİ** Alanya'ya 2026 yılında gelen kruvaziyerlere bakıldığında bu yıl ilk gemi 20 Mart'ta limana demirleyen Astoria Grande oldu. Alanya Limanı'na 31 Mart'ta Le Dumont D'urville, 21 Nisan'da ise AIDAstella demirledi. ► **2 GEMİ MARMARIS'TEN GELDİ** Ocak-nisan ayları arasında demirleyen 3 gemiye bakıldığında Alanya'ya 2 gemi Marmaris'ten gelirken, 1 gemi ise Kuşadası'ndan geldi. ► **EN ÇOK ALMANLAR GELDİ** Ocak-nisan arasında ilçede demirleyen kruvaziyer gemileri ile gelen turistlere bakıldığında Astoria Grande ile çoğunluğu Rusya Federasyonu vatandaşı 946 turist, Le Dumont D'urville ile çoğunluğu Fransa vatandaşı 114 turist, AIDAstella ile çoğunluğu Almanya vatandaşları 2 bin 129 turist karaya ayak bastı.-Erkan Uysal

## Boru patlayınca vatandaşın sabrı taşı

Sugözü Mahallesi'nde sürekli arızalanan su borusunun yenilenmemesine isyan eden mahalle sakinleri, "Yama yapmak çözüm değil, yetkililer görevini yapsın" diyerek tepki gösterdi.



Sugözü Mahallesi'nde bulunan yolda meydana gelen boru patlaması vatandaşları isyan ettirdi. Yolu altındaki borudan sızan sular nedeniyle motosiklet sürücülerini de sürekli düşme endişesi yaşıyor. Bölgede yaşayan bir vatandaş sürekli olarak borunun patladığını belirterek şöyle konuştu: "Buradaki boru bildiğim kadarıyla üçüncü kez patlıyor. Sürekli yama yapılması yerine borunun değiştirilmesi bu kadar mı zor? Su yine akmaya başlamış. Yetkililerin artık koltukta yatmasından hoşnut olmadığımızı belirtir, görevlerini icra etmelerini talep ediyoruz. Ben motosikletimle burada düştüğüm an herkesi ayağa kaldıracığımı, mahkemeye vereceğimi açıklıyorum" dedi. - Tülay Şengün



Plajı kaplayan plastik atıklar duyarlı vatandaşları isyan ettirdi.

Alanya'nın tarihi simgesi Kızılıkule'nin hemen yanında bulunan Soğukkapaı Plajı, kıyıya vuran plastik atıklar ve mikroplastiklerle kaplandı. Gördükleri manzara karşısında şoke olan vatandaşlar, çevre kirliliğine tepki gösterdi.

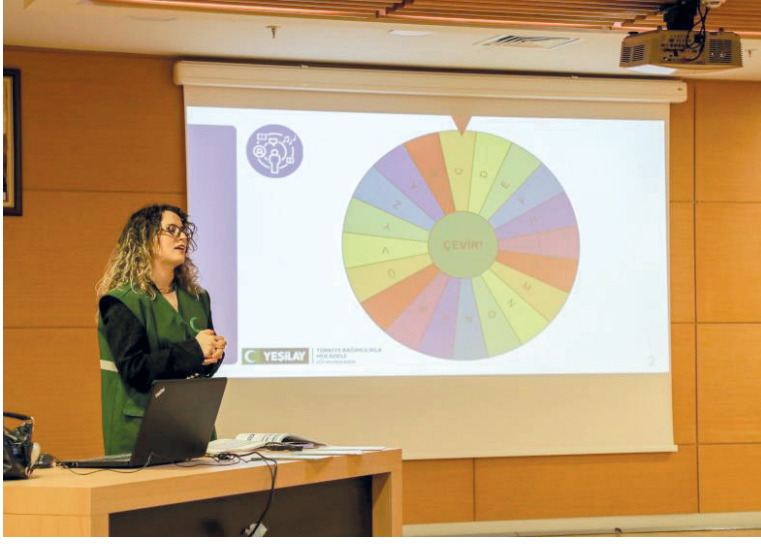
Alanya'nın simgelerinden Kızılıkule'nin hemen yanında yer alan Soğukkapaı Plajı, son günlerde kıyıya vuran atıklarla gündemde. Denizden gelen plastik parçaları, mikroplastikler ve çeşitli çöpler sahil şeridini adeta kapladı. Alanya'da doğal güzelliği ve tarihi dokusuyla yerli ve yabancı turistlerin uğrak noktası olan Soğukkapaı Plajı'nda son günlerde ortaya çıkan görüntüler, vatandaşların tepkisine neden oldu. Sahile gelen vatandaşlar kumların arasından topladıkları yoğun plastik atıkları görünce şaşkınlıklarını gizleyemedi. - Tülay Şengün

## Alanya'da özensiz parke tepkisi

Alanya'da aylar önce başlatılan altyapı çalışmasıyla özensiz şekilde döşenen parke taşları vatandaşların tepkisine neden oldu.



Mahmutlar Mahallesi, Atatürk Caddesi'nde yaklaşık 3 ay önce belediye ekipleri tarafından altyapı çalışması başlatıldı. Toz ve çamur içinde kalan caddedeki çalışmaların tamamlanmasını bekleyen mahalle halkını yola özensiz şekilde döşenen parke taşları isyan ettirdi. Gelişigüzel döşenen ve aralarında boşluk bulunan parke taşları işçiliğin standartların altında kaldığını ortaya koydu. Vatandaşlar, aylarca süren sabrı karşılığında bu denli özensiz bir çalışma yapıldığını sert dille eleştirdi. Mahalle sakinleri, "3 ay boyunca bu caddede adeta çile çektik. Çekilen çilenin karşılığı kalitesiz işçilik mi olacaktı. Bu yolun bu şekilde teslim edilmesi denetleniyor mu? Belli ki yol kısa süre sonra tekrar bozulacak. Bu taşlar için harcanan kamu kaynağına yazık değil mi?" diye konuştular. - Tülay Şengün



## Teknoloji bağımlılığına karşı mücadele

Antalya Büyükşehir Belediyesi, çağın en görünmez risklerinden biri haline gelen teknoloji bağımlılığına karşı önemli bir adım attı.



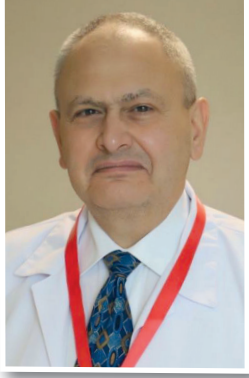
Günümüzde akıllı telefonlar, sosyal medya ve dijital platformların hayatın vazgeçilmez bir parçası haline geldiğine dikkat çekilen eğitimde, kontrolsüz kullanımın zaman yönetimi sorunlarından dikkat dağınıklığına, uyku bozukluklarından sosyal ilişkilerin zayıflamasına kadar birçok olumsuz sonucu beraberinde getirdiği vurgulandı. Uzman eğitmenler, özellikle iş hayatında teknoloji bağımlılığının performans kaybına neden olabileceğine dikkat çekerek, dengeli kullanımın önemine işaret etti.

### VERİMLİLİK İÇİN BİLİNCİ KULLANIM

Eğitim kapsamında personele, teknoloji ile sağlıklı bir ilişki kurmanın yolları anlatıldı. Günlük ekran süresinin kontrol altına alınması, bildirimlerin sınırlandırılması, belirli saatlerde "dijital detoks" uygulanması ve yüz yüze iletişimin artırılması gibi pratik öneriler paylaşıldı. Ayrıca bireylerin kendi dijital alışkanlıklarını fark etmeleri için çeşitli uygulamalar da gerçekleştirildi. - İHA

## Faz-1 klinik araştırma merkezi açıldı

Akdeniz Bölgesi'nde ilk olma özelliği taşıyan Faz-1 Klinik Araştırma Merkezi hizmete açıldı. Merkezde, yeni geliştirilen ilaçların faz-1 çalışmalarını gerçekleştirecek.



Memorial Antalya Hastanesi Merkez koordinatörü ve Hematoloji Uzmanı Prof. Dr. Fatih Demirkan, Faz-1 çalışmalarının yalnızca belirli bir branşla sınırlı olmadığını belirterek, «Onkoloji, kardiyoloji, nöroloji, immünoloji ve diğer bilim dallarında da Faz-1 çalışmaları yürütülecek» dedi.

### ► TÜM DALLARI KAPSAYAN ARAŞTIRMALAR

Akdeniz Bölgesi'nde ilk kez Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılan merkezin geniş kapsamlı araştırmalara ev sahipliği yapacağını ifade eden Prof. Dr. Demirkan, "Bölümümüz hematoloji olmasına rağmen yalnızca bu alanla sınırlı kalmayacağız. Tüm branşlarda Faz-1 araştırmaları yapılacak" diye konuştu.

### ► İLAÇLARIN GÜVENLİĞİ VE DOZU BELİRLENİYOR

Faz-1 çalışmalarının temel amacının ilaçların güvenliği ve uygun dozunun belirlenmesi olduğunu vurgulayan Demirkan, şu bilgileri paylaştı:

"Faz-1 çalışmaları, ilaçların yan etkilerinin değerlendirildiği ve en uygun dozun seçildiği ilk aşamadır. Bu süreç başarıyla tamamlanırsa Faz-2 ve Faz-3 aşamalarına geçilir. Faz-1 çalışmaları genellikle 60-80 gönüllü ile sınırlıdır"

Demirkan, ileri aşamalarda hasta sayısının arttığını ve özellikle Faz-3 çalışmalarında 600 ila 1000 kişilik geniş ve uluslararası katılımlı gruplarla araştırmalar yapıldığını kaydetti.

### ► "HASTA GÖNÜLLÜLER KATILABİLECEK"

Çalışmalara hem sağlıklı bireylerin hem de tedavi seçeneklerini tüketmiş hastaların dahil olabileceğini belirten Demirkan, "Kanser hastalarında yeni geliştirilen ilaçlar ilk kez bu aşamada uygulanabilir" ifadelerini kullandı.

Ayrıca gönüllülerin çalışmalarına katılımı için yazılı onaylarının alınmasının zorunlu olduğu ve istedikleri zaman araştırmadan ayrılacakları bildirildi.

### ► "AKADEMİK AÇIDAN EN ÜST DÜZEYDE"

Faz çalışmalarının bilimsel açıdan önemine değinen Demirkan, "Bu merkezler inovasyona en yakın yerlerdir. Hastalar yeni tedavilere erken erişim imkanı bulur. Aynı zamanda akademik çalışmaların en üst düzeyde yürütüldüğü alanlardır" dedi.

Klinik araştırmaların yaklaşıp çok hastalıkta yaşam süresinin önemli ölçüde arttığını vurgulayan Demirkan, "Bazı hastalıklarda 1-2 yıl olan yaşam süresi 9-10 yılın üzerine çıkmış, hatta tam şifa sağlanan durumlar görülmüştür" diye konuştu.

"Klinik araştırmaların yüzde 80'i dört alanda"

Dünya genelinde klinik araştırmaların büyük bölümünün belirli alanlarda yoğunlaştığını belirten Demirkan, "Hematoloji ve onkoloji, immünoloji, nöroloji ve kardiyoloji hastalıkları klinik araştırmaların yaklaşık yüzde 80'ini oluşturuyor. Bu alanlarda yeni bulunan ilaçların Faz-1 çalışmalarını bu merkezde yapmayı planlıyoruz" dedi. Dr. Demirkan, Faz-1 çalışmalarında gönüllülerin klinik çalışmalara katılımı için yazılı onaylarının alınması gerektiğini, ayrıca istedikleri zaman çalışmadan ayrılacaklarını da sözlerine ekledi. - İHA

# Üniversitelilerden anlamlı ziyaret

Alanya Müftülüğü bünyesinde, Terken Hatun KYK Kız Öğrenci yurtlarında kalan üniversiteli öğrenciler manevi danışmanlar Kamile Erbay ve Esra Aydoğmuş rehberliğinde, Hayriye Hanım Kur'an Kursu ile Hacı Gülser Bulut Kur'an Kursu 4-6 yaş grubu öğrencilerini ziyaret etti.



**O**KUL öncesi öğretmenlik ve çocuk gelişimi bölümlerinde okuyan öğrencilerin de yer aldığı ziyarette, üniversiteli gençler, çocuklarla çeşitli etkinlikler yapıp oyunlar oynadı. Hediye ve ikramların sunulduğu programda hem çocuklar hem de gençler güzel vakit geçirdi. Alanya Müftülüğü tarafından üniversiteli gençleri kurslarında ağırlayan Hayriye Hanım Kur'an Kursu yöneticisi Saliha Demir, 4-6 yaş grubu öğreticisi Burcu Songür, Hacı Gülser Bulut Kur'an Kursu yöneticisi Saliha Toksöz Çomulu ile öğreticiler Şerife Avara ve Sümeyye Kondakçı'ya teşekkür edildi. - Yasemin Kaya



## Festival Yörük Göçü ile başladı

Kumluca'da bu yıl 27'ncisi düzenlenen Geleneksel Kumluca Tarım ve Seracılık Festivali, "Geleneksel Yörük Göçü" ile başladı.

27. Geleneksel Kumluca Tarım ve Seracılık Festivali, Atatürk Anıtı'na festival çelenk sunumu ve ardından düzenlenen "Geleneksel Yörük Göçü" ile start aldı. Geleneksel kıyafetler, yöresel müzikler, süslenmiş atlar, develer ve yüzlerce katılımcı eşliğinde gerçekleştirilen temsili Yörük Göçü, Belediye Hizmet Binası önünden başlayarak Orhan Okulu Caddesi'nde tamamlandı. Kumluca'nın dört bir yanından katılım sağlayan gruplar, Yörük kültürünü sergileyerek korteje zenginlik kattı. Göçe katılan mahalleler için ayrı bir anlam taşıyan kortejde, kura ile belirlenen sıralama bu yıl da göç ruhuna heyecan kattı.

Kortejdeki yer alan oğlaklar ve at yavru-ları özellikle çocuklar ve izleyiciler tarafından büyük ilgi gördü. Yörük çocukları ise yürüyüşün en neşeli ve coşkulu anlarına renk kattı. Yörük Göçü'ne katılan gruplar, programın devamında protokolü geçit töreniyle selamladı. Kültürel değerlerin yaşatılması ve gelecek nesillere aktarılması amacıyla düzenlenen etkinlik, vatandaşların yoğun ilgisiyle karşılandı. Göçü izlemek üzere şehir dışından gelen misafirler de etkinliğe büyük ilgi gösterdi. Kortejin ardından obalarına yerleşen katılımcılar, festival süresince çadırlarında misafirlerini ağırlayarak geleneksel Yörük hayatını gün boyu etkinlikleriyle yaşatacak.

28 Nisan Salı günü sona erecek festivalin açılışına Antalya Valisi Hulusi Şahin, Antalya Milletvekili Atay Uslu, Kumluca Kaymakamı Bahadır Güneş, Kumluca Belediye Başkanı Uzm. Dr. Mesut



Avcıoğlu, İlçe Cumhuriyet Başsavcısı Vekili Burak Yazıcı, Antalya Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Cemil Böcek, kamu kurum ve kuruluşlarının daire amirleri, siyasi parti ve sivil toplum kuruluşu temsilcileri, belediye meclis üyeleri, mahalle muhtarları ve çok sayıda Yörük vatandaş katıldı.

► "YENİ GÖÇ KALPLERE OLMALI"  
Festivalin açılışında konuşan ve Yörük kültürünün gelecek nesillere aktarılması gerektiğini belirten Antalya Valisi Hulusi Şahin, "Yörüklerimiz maziden atıye, Uzak Asya'dan Anadolu'ya 'yörüyerek' geldiler. Yörüklerin serüveni Türk milletinin serüveni. Yörük dediğiniz zaman Türklüğü, milletimizin aslını, esasını ve özünü söylemiş oluyorsunuz. Yörükler bin yılları aşan bir sürede yapmış oldukları bu göçte sadece kendilerini ve sürülerini getirmediler. Heybelerinde

milli kültürümüzün bütün unsurlarını getirdiler ve bu değerlerini Anadolu'yu Türkleştirmek ve Müslümanlaştırmak için kullandılar. Bugün eğer Anadolu bir Türk yurduysa bunu Yörüklerin göçüne borçluyuz. Böyle güzel bir kültürün de bugünden atıye taşınması gelecek nesillere aktarılması lazım. Artık yeni göçümüzün buradan yayalara değil, yeni nesillerin kalplerine olması gerektiğini düşünüyorum" dedi. Geleneksel Yörük Göçü ile başlayan 27. Geleneksel Kumluca Tarım ve Seracılık Festivali Yörük Obaları Açılışı ve Yörük Ateşi, Halk Oyunları Şenliği, Şehitlerimize ve Gazilerimize Vefa Gecesi / Kur'an Ziyafeti, Acı Biber Yeme Yarışması, İrem Derici konseri, Kadınlar Matinesi, Özlem Şahin konseri, Poizi konseri ve Geleneksel Kumluca Yağlı Pehlivan Güreşleri gibi etkinliklere ev sahipliği yapacak. - İHA

# BUGÜN MAÇ GÜNÜ



Alanyaspor, Trendyol Süper Lig'in 31. Haftası'nda bugün Samsunspor'u ağırlayacak.

**A**LANYASPOR, Trendyol Süper Lig'in 31. Haftası'nda bugün Oba Stadyumu'nda saat 17.00'de Samsunspor ile karşı karşıya gelecek. Karşılaşmayı hakem Ozan Ergün yönetecek. Karşılaşma öncesi kulüp tesislerinde Teknik Direktör Joao Pereira yönetiminde yapılan çalışma ısınma hareketleriyle başladı. Antrenman, pas organizasyonlarıyla devam ederken, idman, taktik ağırlıklı çalışmalarla sona erdi. - Erkan Uysal



## Milliler Alanya'da kampa girdi

Gençlik ve Spor Bakanlığı koordinasyonunda, Türkiye Hokey Federasyonu Başkanlığı'nın 2026 yılı faaliyet programı kapsamında A Millî Erkekler Aday Kadro Hazırlık Kampı 28 Nisan'a kadar Alanya'da gerçekleştirilecek.

Alanya Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü ev sahipliğinde düzenlenecek kamp süresince, Avsallar Hokey Sahası milli sporcuların antrenmanlarına tahsis edilerek hazırlık çalışmaları burada yürütülecek.

Milli sporcular, bu kamp sürecinde teknik ve fiziksel hazırlıklarını üst seviyeye taşıyarak uluslararası müsabakalara güçlü şekilde hazırlanacak. Spor altyapısı

ve tesis imkânlarıyla önemli organizasyonlara ev sahipliği yapmaya devam eden Alanya, bu kamp ile birlikte spor turizmi açısından da bir kez daha ön plana çıkacak. - Tülay Şengün

# HASBAHÇE

ÖZEL EĞİTİM ve REHABİLİTASYON MERKEZİ

Burada her çocuk **DEĞERLİDİR**  
ve kendi ışığını **PARLATIR**

Özel Hasbahçe Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi özel gereksinimli çocuklar için kapılarını açtı. Sevgi, sabır ve uzman kadrosuyla her çocuğun bireysel ihtiyaçlarına uygun eğitim sunuyor.



Büyük Hasbahçe Mahallesi 504-1 Sokak No: 19 ALANYA +90 543 136 2739 - +90 242 515 1919

trendyol  
SüperLig

PUAN DURUMU

Takım	OM	G	B	M	AG	YG	A	P
1 Galatasaray	31	23	5	3	72	23	49	74
2 Fenerbahçe	31	19	10	2	68	33	35	67
3 Trabzonspor	30	19	8	3	57	32	25	65
4 Beşiktaş	30	16	7	7	54	36	18	55
5 Başakşehir	31	14	9	8	52	31	21	51
6 Göztepe	31	13	12	6	39	27	12	51
7 Samsunspor	30	10	12	8	36	39	-3	42
8 Rizespor	31	9	10	12	41	44	-3	37
9 Konyaspor	30	9	10	11	38	41	-3	37
10 Gaziantep FK	31	9	10	12	41	52	-11	37
11 Kocaelispor	31	9	9	13	25	35	-10	36
12 Alanyaspor	30	6	15	9	35	35	0	33
13 Kasımpaşa	31	7	10	14	29	45	-16	31
14 Gençlerbirliği	31	7	7	17	30	44	-14	28
15 Eyüpspor	31	7	7	17	25	44	-19	28
16 Antalyaspor	31	7	7	17	30	51	-21	28
17 Kayserispor	31	5	11	15	23	57	-34	26
18 Karagümrük	30	5	5	20	27	53	-26	20

# AKDENİZ PARK

www.akdenizpark.com.tr ALIŞVERİŞ VE EĞLENCE MERKEZİ

## ALIŞVERİŞİN EN GÜÇLÜ ADRESİ



Altınbaş



ARMAĞAN  
Armağanda Çocuk Olmak!

AYAKKABI  
DÜNYASI

KÖFTECİ  
AYHANET  
SINCE 1996



BOYNER

Brooks Brothers



cacharel

COLIN'S



D'S  
damat

DeFacto

DEICHMANN



ECRÖU

EKOL

EMO Optik

ESPRESSOLAB

Eva M  
ACCESSORIES

FREDERIC PATRIC  
PARFUM

G LINGERIE

GRACE SHINE



HD İSKENDER

HOTIÇ



kitikate

KOTON

kuşpeli  
accessories

LTB

LOFT

LUFIAN

MAD  
PARFUMEUR

mavi

NaraMaxx

NASA U.S

NetWork



ÖZSÜT  
1938

Penti

pierre cardin  
PARIS

PIDEM

POPEYES

Pratik  
Optik

eclipse

saat&saat  
Türkiye'nin Saatçisi

Samsonite

So CHIC...

Seyyah  
DÖNER LOKANTASI

SPORTIVE

SİNA  
PIRLANTA

STORKS  
DIAMOND

SNEAKS UP.

SUBWAY

sunset optik



Tavuk  
F Dünyası

TERRA  
PIZZA  
pizzapizza

TOGO

TOZZ SHOP  
"Oyuncakçınız"



watsons

YUKSELLER  
İLETİŞİM TEKNOLOJİLERİ

YVES ROCHER

ZEN  
diamond

BELLA  
MAISON

LOVAİ

minimies



Türk Telekom

TURKCELL

vodafone

GreenSalads

DETAYLI BİLGİ İÇİN WEB SİTEMİZİ ZİYARET EDEBİLİR, BİZİ SOSYAL MEDYADAN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ

ADRES : Mahmutlar Mah. 130. Sk. No : 3 ANTALYA / ALANYA

www.akdenizpark.com.tr

@akdeniz.parkavm

AKDENİZ PARK AVM bir

ULPAŞ AŞ  
www.ulpas.com

kuruluşudur.

